

Согласовано
Директор МБОУ Федоровской СОШ №2
С.В. Капитонов

26.05.2025



Утверждаю
Директор ООО «РД ГРУПП»
Щелкунов Д.В.

Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рес.
Меню 1-4 класс (завтрак, обед) сахарный диабет						
Завтрак						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным без сахара	200	6,78	9,57	27,27	222,32	№235/1
Масло сливочное порциями	20	0,16	14,50	0,26	132,20	№79-П
Кисломолочный напиток	180	5,22	4,50	7,20	90,18	№470-П
Чай с лимоном без сахара	200	0,24	0,05	0,21	3,11	№459
Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,80	№574-П
Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,40	№82-П
Обед						
Овощи натуральные свежие	60	0,42	0,06	1,14	6,60	№54-Т
Суп картофельный	200	6,81	5,68	12,45	127,56	№73-Т
Говядина отварная	90	24,40	12,83	0,00	213,06	№318-П
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,51	5,90	37,17	235,80	№202-П
Компот из смеси сухофруктов без сахара	200	0,38	0,00	10,74	44,46	№495
Хлеб ржаной	45	3,60	0,68	18,05	92,70	№574-П
		59,31	54,61	136,31	1274,18	
Федоровский ШУ завтрак 1-4 класс						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным без сахара	200	6,78	9,57	27,27	222,32	№235/1
Масло сливочное порциями	20	0,16	14,50	0,26	132,20	№79-П
Кисломолочный напиток	180	5,22	4,50	7,20	90,18	№470-П
Чай с лимоном без сахара	200	0,24	0,05	0,21	3,11	№459
Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,80	№574-П
Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,40	№82-П
		15,20	29,47	56,77	554,01	

Составил технолог

Деменкова А.А.

Согласовано
 Директор МБОУ Федоровской СОШ №2
 С.В. Капитонов



Утверждаю
 Директор ООО «РД ГРУПП»
 Щелкунов Д.В.

Наименование блюд	Выход,г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ,ккал	№ Рес.
Меню 1-4 класс (завтрак, обед)диабет						
Завтрак						
Курица отварная	90	14,58	10,80	0,27	156,60	№366-П
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,51	5,90	37,17	235,80	№202-П
Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,40	№82-П
Чай с молоком без сахара	200	1,56	1,14	2,25	25,50	№460/1
Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,80	№574-П
Обед						
Салат из пекинской капусты с огурцами свежими	60	0,56	3,83	1,49	42,70	№15-Т
Суп картофельный с бобовыми	200	9,58	7,01	14,90	160,34	№113-П
Говядина отварная	90	24,40	12,83	0,00	213,06	№318-П
Каша перловая рассыпчатая	200	6,26	5,80	37,74	228,22	№ 207-П
Компот из свежих яблок без сахара	200	0,08	0,07	1,78	8,07	№486/1
Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,80	№574-П
		70,73	48,68	129,45	1238,28	
Федоровский ШУ завтрак 1-4 класс						
Курица отварная	90	14,58	10,80	0,27	156,60	№366-П
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,51	5,90	37,17	235,80	№202-П
Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,40	№82-П
Чай с молоком без сахара	200	1,56	1,14	2,25	25,50	№460/1
Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,80	№574-П
		27,44	18,69	61,52	524,10	

Составил технолог

Деменкова А.А.

Согласовано
Директор МБОУ Федоровской СОШ №2

С.В. Капитонов

22.05.2025

Утверждаю

«РД ГРУПП»

Шелкунов Д.В.

Наименование блюд	Выход,г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ,ккал	№ Рес.
Меню 1-4 класс (завтрак, обед)диабет						
Завтрак						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным без сахара	200	6,67	9,14	26,98	216,86	№232/1-П
Масло сливочное порциями	20	0,16	14,50	0,26	132,20	№79-П
Кисломолочный напиток	180	5,22	4,50	7,20	90,18	№470-П
Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,80	№574-П
Фрукт свежий (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	35,00	№82-П
Чай без сахара	200	0,20	0,05	0,07	1,52	№457/1
Обед						
Овощи натуральные свежие	60	0,66	0,12	2,28	14,40	№54-Т
Щи из свежей капусты с картофелем	200	4,34	6,92	6,38	105,11	№66-Т
Печень по-строгановски	90	16,16	5,29	5,64	134,80	№356-П
Каша перловая рассыпчатая	200	6,26	5,80	37,74	228,22	№ 207-П
Компот из смеси сухофруктов без сахара	200	0,38	0,00	10,74	44,46	№495/1
Хлеб ржаной	80	6,40	1,20	32,08	164,80	№574-П
		49,64	48,17	148,91	1229,36	
Федоровский ШУ завтрак 1-4 класс						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным без сахара	200	6,67	9,14	26,98	216,86	№232/1-П
Масло сливочное порциями	20	0,16	14,50	0,26	132,20	№79-П
Кисломолочный напиток	180	5,22	4,50	7,20	90,18	№470-П
Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,80	№574-П
Фрукт свежий (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	35,00	№82-П
Чай без сахара	200	0,20	0,05	0,07	1,52	№457/1
		15,45	28,84	54,04	537,56	

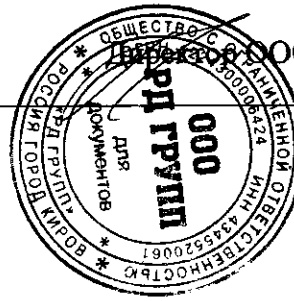
Составил технолог

Деменкова А.А.

Согласовано
 Директор МБОУ Федоровской СОШ №2
 С.В. Капитонов



Утверждаю
 Директор ООО «РД ГРУПП»
 Щелкунов Д.В.



Наименование блюд	Выход,г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ,ккал	№ Рес.
Меню 1-4 класс (завтрак, обед)сахарный диабет						
Завтрак						
Запеканка из творога без сахара	150	23,85	11,55	6,00	223,35	№279/1
Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,40	№82-П
Масло сливочное порциями	20	0,16	14,50	0,26	132,20	№79-П
Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,04	82,40	№574-П
Какао с молоком без сахара	200	2,09	1,55	2,49	32,76	№462/1
Обед						
Салат из свеклы с сыром	60	1,75	6,41	4,23	81,62	№32-П
Суп картофельный	200	6,81	5,68	12,45	127,56	№73-Т
Биштекс рубленый	100	18,58	12,83	0,73	192,70	№180-Т
Капуста тушеная	180	4,01	6,75	14,04	132,93	№380-П
Напиток из шиповника без сахара	200	0,64	0,24	8,79	39,94	№496/1-П
Хлеб ржаной	70	5,60	1,05	28,07	144,20	№574-П
		67,10	61,56	102,90	1234,06	
Федоровский ШУ завтрак 1-4 класс						
Запеканка из творога без сахара	150	23,85	11,55	6,00	223,35	№279/1
Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,40	№82-П
Масло сливочное порциями	20	0,16	14,50	0,26	132,20	№79-П
Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,04	82,40	№574-П
Какао с молоком без сахара	200	2,09	1,55	2,49	32,76	№462/1
		29,70	28,60	34,59	515,11	

Составил технолог

Деменкова А.А.

Согласовано
Директор МБОУ Федоровской СОШ №2
С.В. Капитонов

20.05.2025



Утверждаю
Директор ООО «РД ГРУПП»
Щелкунов Д.В.

Наименование блюд	Выход,г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ,ккал	№ Рес.
Меню 1-4 класс (завтрак, обед)сахарный диабет						
Завтрак						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным без сахара	200	6,78	9,57	27,27	222,32	№235/1-П
Сыр полутвердый (порциями)	30	6,96	8,85	0,00	109,20	ТК №75-П
Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,04	82,40	ТК №57
Кофейный напиток с молоком без сахара	200	1,78	1,53	2,31	30,12	№465/1-П
Фрукт свежий (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	37,80	ТК №82-П
Обед						
Салат овощной	60	1,06	3,32	5,90	57,68	ТК №30-Т
Борщ с капустой и картофелем	200	4,25	6,88	8,32	112,19	ТК №62-Т
Рыба отварная	100	18,23	0,97	0,00	81,63	ТК №295
Масло сливочное порциями	20	0,16	14,50	0,26	132,20	ТК №79-П
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,51	5,90	37,17	235,80	ТК №202
Компот из ягод замороженных без сахара	200	0,19	0,07	1,33	6,70	ТК №491
Хлеб ржаной	60	4,80	0,90	24,06	123,60	ТК №574
		56,82	53,29	130,76	1231,63	
Федоровский ШУ завтрак 1-4 класс						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным без сахара	200	6,78	9,57	27,27	222,32	№235/1-П
Сыр полутвердый (порциями)	30	6,96	8,85	0,00	109,20	ТК №75-П
Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,04	82,40	ТК №57
Кофейный напиток с молоком без сахара	200	1,78	1,53	2,31	30,12	№465/1-П
Фрукт свежий (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	37,80	ТК №82-П
		19,62	20,75	53,72	481,83	

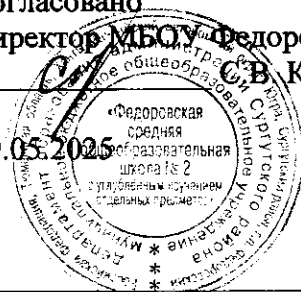
Составил технолог

Деменкова А.А.

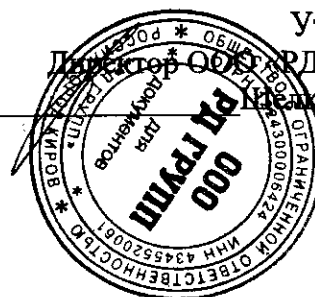
Согласовано
Директор МБОУ Федоровской СОШ №2

С.В. Капитонов

19.05.2025



Утверждаю
Директор ОО «РД ГРУПП»
Исмаилов Д.В.



Наименование блюд	Выход,г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ,ккал	№ Рес.
Меню 1-4 класс (завтрак, обед)сахарный диабет						
Завтрак						
Каша молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" без сахара	200	6,52	10,41	20,87	203,24	№234/1
Кисломолочный напиток	180	5,22	4,50	7,20	90,18	№470-П
Чай с лимоном без сахара	200	0,24	0,05	0,21	3,11	№459/1
Хлеб ржаной	70	5,60	1,05	28,07	144,20	№574
Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,40	№82-П
Обед						
Овощи натуральные свежие	60	0,42	0,06	1,14	6,60	№54-Т
Суп из овощей	200	4,32	6,94	7,60	110,04	№116-П
Биштекс рубленый	90	16,73	11,55	0,66	173,43	№180-Т
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,51	5,90	37,17	235,80	№202-П
Компот из смеси сухофруктов без сахара	200	0,38	0,00	10,74	44,46	№495/1
Хлеб ржаной	70	5,60	1,05	28,07	144,20	№574-П
		53,92	41,90	151,53	1199,66	
Федоровский ШУ завтрак 1-4 класс						
Каша молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" без сахара	200	6,52	10,41	20,87	203,24	№234/1
Кисломолочный напиток	180	5,22	4,50	7,20	90,18	№470-П
Чай с лимоном без сахара	200	0,24	0,05	0,21	3,11	№459/1
Хлеб ржаной	70	5,60	1,05	28,07	144,20	№574
Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,40	№82-П
		17,97	16,40	66,15	485,13	

Составил технолог

Деменкова А.А.