

«Согласовано»

«Утверждаю»

Директор МБОУ "Федоровская СОШ №2 с углублённым изучением отдельных предметов"  
С.В. Капитонов



Директор ООО «РД ГРУПП»

Д.В. Щелкунов

Примерное двухнедельное меню основного (организованного) горячего питания категории обучающихся 5-11 классов для льготной категории обучающихся



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	№ ТК
			Белки, г	Жиры, г	Угл., г		
<b>Неделя 1</b>							
<b>День 1 (Понедельник)</b>							
Полдник	Булочка домашняя (мука пшеничная, сахар, масло сливочное, яйцо куриное 1 кат., масло растительное, дрожжи хлебопекарные, соль йодированная)	80	3,08	4,91	20,39	138,60	ТК №542-П
	Чай с лимоном (чай черный высшего сорта, сахар, лимон)	200	0,24	0,05	10,19	43,01	ТК №459-П
<b>Итого за полдник:</b>		<b>280</b>	<b>3,32</b>	<b>4,96</b>	<b>30,58</b>	<b>181,61</b>	
<b>День 2 (Вторник)</b>							
Полдник	Булочка дорожная (мука пшеничная, сахар, масло сливочное, масло растительное, дрожжи хлебопекарные, соль йодированная)	80	3,92	8,87	5,44	117,32	ТК №543-П
	Кофейный напиток с молоком (кофейный напиток, сахар, молоко)	200	1,78	1,53	12,29	70,02	ТК №465-П
<b>Итого за полдник:</b>		<b>280</b>	<b>5,70</b>	<b>10,40</b>	<b>17,73</b>	<b>187,34</b>	
<b>День 3 (Среда)</b>							
Полдник	Булочка российская (мука пшеничная, сахар, масло сливочное, молоко, масло растительное, яйцо куриное 1 кат., дрожжи хлебопекарные, ванилин, соль йодированная)	80	3,42	3,50	23,75	140,00	ТК №544-П
	Какао с молоком (какао, сахар, молоко)	200	1,97	1,48	12,42	71,22	ТК №462-П
<b>Итого за полдник:</b>		<b>280</b>	<b>5,39</b>	<b>4,98</b>	<b>36,17</b>	<b>211,22</b>	
<b>День 4 (Четверг)</b>							
Полдник	Булочка ванильная (мука пшеничная, сахар, масло сливочное, яйцо куриное 1 кат., масло растительное, дрожжи хлебопекарные, ванилин, соль йодированная)	80	2,54	2,78	22,88	126,75	ТК №541-П
	Чай с сахаром (чай черный высшего сорта, сахар)	200	0,20	0,05	10,05	41,42	ТК №457-П
<b>Итого за полдник:</b>		<b>280</b>	<b>2,74</b>	<b>2,84</b>	<b>32,93</b>	<b>168,17</b>	
<b>День 5 (Пятница)</b>							
Полдник	Сдоба обыкновенная (мука пшеничная, сахар, масло сливочное, масло растительное, яйцо куриное 1 кат., дрожжи хлебопекарные, соль йодированная)	80	6,10	4,13	42,14	230,02	ТК №545-П
	Чай с молоком (чай черный высшего сорта, сахар, молоко)	200	1,56	1,14	10,23	57,42	ТК №460-П
<b>Итого за полдник:</b>		<b>280</b>	<b>7,65</b>	<b>5,27</b>	<b>52,37</b>	<b>287,44</b>	
<b>Среднее значение за период по полдникам:</b>		<b>280</b>	<b>4,96</b>	<b>5,69</b>	<b>33,96</b>	<b>207,15</b>	
<b>Неделя 2</b>							
<b>День 6 (Понедельник)</b>							
Полдник	Булочка домашняя (мука пшеничная, сахар, масло сливочное, яйцо куриное 1 кат., масло растительное, дрожжи хлебопекарные, соль йодированная)	80	3,08	4,91	20,39	138,60	ТК №542-П
	Чай с лимоном (чай черный высшего сорта, сахар, лимон)	200	0,24	0,05	10,19	43,01	ТК №459-П
<b>Итого за полдник:</b>		<b>280</b>	<b>3,32</b>	<b>4,96</b>	<b>30,58</b>	<b>181,61</b>	
<b>День 7 (Вторник)</b>							
Полдник	Булочка дорожная (мука пшеничная, сахар, масло сливочное, масло растительное, дрожжи хлебопекарные, соль йодированная)	80	3,92	8,87	5,44	117,32	ТК №543-П
	Кофейный напиток с молоком (кофейный напиток, сахар, молоко)	200	1,78	1,53	12,29	70,02	ТК №465-П
<b>Итого за полдник:</b>		<b>280</b>	<b>5,70</b>	<b>10,40</b>	<b>17,73</b>	<b>187,34</b>	
<b>День 8 (Среда)</b>							

Полдник	Булочка российская (мука пшеничная, сахар, масло сливочное, молоко, масло растительное, яйцо куриное 1 кат., дрожжи хлебопекарные, ванилин, соль йодированная)	80	3,42	3,50	23,75	140,00	TK №544-II
	Какао с молоком (какао, сахар, молоко)	200	1,97	1,48	12,42	71,22	TK №462-II
<b>Итого за полдник:</b>		<b>280</b>	<b>5,39</b>	<b>4,98</b>	<b>36,17</b>	<b>211,22</b>	
<b>День 9 (Четверг)</b>							
Полдник	Булочка ванильная (мука пшеничная, сахар, масло сливочное, яйцо куриное 1 кат., масло растительное, дрожжи хлебопекарные, ванилин, соль йодированная)	80	2,54	2,78	22,88	126,75	TK №541-II
	Чай с сахаром (чай черный высшего сорта, сахар)	200	0,20	0,05	10,05	41,42	TK №457-II
<b>Итого за полдник:</b>		<b>280</b>	<b>2,74</b>	<b>2,84</b>	<b>32,93</b>	<b>168,17</b>	
<b>День 10 (Пятница)</b>							
Полдник	Сдоба обыкновенная (мука пшеничная, сахар, масло сливочное, масло растительное, яйцо куриное 1 кат., дрожжи хлебопекарные, соль йодированная)	80	6,10	4,13	42,14	230,02	TK №545-II
	Чай с молоком (чай черный высшего сорта, сахар, молоко)	200	1,56	1,14	10,23	57,42	TK №460-II
<b>Итого за полдник:</b>		<b>280</b>	<b>7,65</b>	<b>5,27</b>	<b>52,37</b>	<b>287,44</b>	
<b>Среднее значение за период по полдникам:</b>		<b>280</b>	<b>4,96</b>	<b>5,69</b>	<b>33,96</b>	<b>207,15</b>	