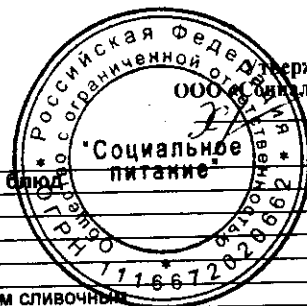


Согласовано:
 Директор МБОУ Федоровской СОШ №2
 А.В.Александров



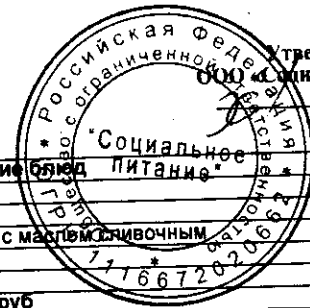
Заставаю директор
 «Социальное питание»
 Хоменко А.Ю

18.12.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Федоровский ШУ 5-11 кл 35,86 руб(завтрак)						
0	0	16,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
2,68	4,13	13,38	68,50	897	Хлеб пшеничный	25
6,33	5,87	37,13	227,39	841	Каша (пшено,рис) молочная вязкая с маслом сливочным	200
9,01	7,00	65,48	355,74			
Федоровский ШУ 1-4кл (завтрак,обед) 337,41 руб						
6,33	5,87	37,13	227,39	841	Каша (пшено,рис) молочная вязкая с маслом сливочным	200
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,14	0,71	25,70	114,17	1192	Пряник (порц.)	34
3,75	1,45	25,70	131,00	693	Батон	50
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
Обед						
4,18	6,17	15,30	69,23	14519,02	Салат из кукурузы с яйцом, огурцом и луком	60
1,65	4,98	8,08	84,31	124,02	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200
11,80	4,50	5,46	170,10	830	Котлета рыбная "Лада"	90
3,35	4,50	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
37,24	29,69	216,20	1 312,39			
Федоровский ШУ завтрак 1-4 кл135,29 руб						
6,33	5,87	37,13	227,39	841	Каша (пшено,рис) молочная вязкая с маслом сливочным	200
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,14	0,71	25,70	114,17	1192	Пряник (порц.)	34
3,75	1,45	25,70	131,00	693	Батон	50
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
12,82	8,63	119,23	606,90			
Федоровский ШУ (завтрак, обед) 5-11кл 337,41руб						
7,91	7,34	46,41	284,23	841	Каша (пшено,рис) молочная вязкая с маслом сливочным	250
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,14	0,71	25,70	114,17	1192	Пряник (порц.)	34
3,75	1,45	25,70	131,00	693	Батон	50
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
Обед						
6,97	10,28	25,50	115,39	14519,02	Салат из кукурузы с яйцом, огурцом и луком	100
2,06	6,22	10,11	105,39	124,02	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250
13,11	5,00	6,07	189,00	830	Котлета рыбная "Лада"	100
4,01	5,40	42,01	264,60	512	Рис припущенный	180
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
44,84	38,13	249,88	1 524,52			
Федоровский ШУ завтрак 157,86 руб РП						
7,91	7,34	46,41	284,23	841	Каша (пшено,рис) молочная вязкая с маслом сливочным	250
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,14	0,71	25,70	114,17	1192	Пряник (порц.)	34
3,75	1,45	25,70	131,00	693	Батон	50
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
14,40	10,10	128,52	663,75			
6,97	10,28	25,50	115,39	14519,02	Салат из кукурузы с яйцом, огурцом и луком	100
2,06	6,22	10,11	105,39	124,02	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250
4,01	5,40	42,01	264,60	512	Рис припущенный	180
13,11	5,00	6,07	189,00	830	Котлета рыбная "Лада"	100
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
Полдник						
22,14	25,00	59,50	363,77	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	250
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,14	0,71	25,70	114,17	1192	Пряник (порц.)	34
3,75	1,45	25,70	131,00	693	Батон	50
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
45,40	38,36	260,66	1 584,02			
Федоровский ШУ 5-11 кл полдник 35,86 руб						
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
5,85	5,48	198,89	135,26	677,08	Слойка с клубникой ®	70
5,85	5,48	213,86	195,11			
Федоровский ШУ 5-11кл полдник 157,86р РП						
22,14	25,00	59,50	363,77	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	250
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,14	0,71	25,70	114,17	1192	Пряник (порц.)	34
3,75	1,45	25,70	131,00	693	Батон	50
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
14,40	10,10	128,52	663,75			

Техноло

Согласовано
 Директор МБОУ «Федоровская СОШ №2»
 С.В. Коваленко



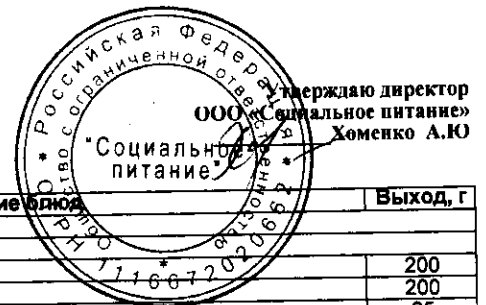
Утверждаю директор
 «Социальное питание»
 Хоменко А.Ю

Велич. г	Жиры г	Углебоды г	ЭЦ, ккал	№	Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Федоровский ШУ 5-11кл 35,86 руб(завтрак)							
0,06	0,01	15,16	59,85	686		Чай с лимоном*	200
7,55	10,91	35,65	275,36	846		Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	250
2,68	3,60	28,01	68,50	897		Хлеб пшеничный	25
10,30	12,04	64,19	403,71				
Федоровский ШУ 1-4кл (завтрак,обед) 337,41 руб							
5,58	4,50	13,71	118,25	810		Бутерброд с сыром	40
10,75	8,05	4,17	132,76	1076		Печень по-строгановски	80
2,68	3,60	28,01	176,40	512		Рис припущенный	120
0,06	0,01	15,16	59,85	686		Чай с лимоном*	200
4,50	1,74	30,84	157,20	693		Батон	60
2,51	1,75	4,40	132,00	935,04		Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125
Обед							
3,71	7,86	2,57	95,95	75		Салат Рыжик	60
2,30	2,63	18,92	109,35	1033		Свекольник со сметаной	200
3,00	2,58	0	35,16	1053		Мясо говядины отварное	10
12,59	11,08	2,09	113,76	1436,01		Митболы	90
3,59	6,75	14,24	127,99	999		Капуста тушеная	150
0,46	0,12	27,49	115,65	928		Компот из смеси сухофруктов	200
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01		Хлеб пшеничный.	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147		Хлеб ржаной.	20
55,03	51,53	179,86	1 474,52				
Федоровский ШУ завтрак 1-4 кл135,29 руб							
5,58	4,50	13,71	118,25	810		Бутерброд с сыром	40
10,75	8,05	4,17	132,76	1076		Печень по-строгановски	80
2,68	3,60	28,01	176,40	512		Рис припущенный	120
0,06	0,01	15,16	59,85	686		Чай с лимоном*	200
4,50	1,74	30,84	157,20	693		Батон	60
2,51	1,75	4,40	132,00	935,04		Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125
26,07	19,65	96,30	776,46				
Федоровский ШУ (завтрак, обед) 5-11кл 337,41руб							
5,58	4,50	13,71	118,25	810		Бутерброд с сыром	40
12,09	9,06	4,69	149,35	1076		Печень по-строгановски	90
3,35	4,50	35,01	220,50	512		Рис припущенный	150
0,09	0,01	20,26	79,80	483		Чай с лимоном	200
4,50	1,74	30,84	157,20	693		Батон	60
2,51	1,75	4,40	132,00	935,04		Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125
Обед							
6,18	13,10	4,28	159,91	75		Салат Рыжик	100
2,88	3,29	23,65	136,68	1033		Свекольник со сметаной	250
3,00	2,58	0	35,16	1053		Мясо говядины отварное	10
13,98	12,31	2,33	126,41	1436,01		Митболы	100
4,30	8,10	17,09	153,58	999		Капуста тушеная	180
0,46	0,12	27,49	115,65	928		Компот из смеси сухофруктов	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01		Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147		Хлеб ржаной.	25
63,07	62,14	206,57	1 709,75				
Федоровский ШУ завтрак 157,86 руб РП							
5,58	4,50	13,71	118,25	810		Бутерброд с сыром	40
12,09	9,06	4,69	149,35	1076		Печень по-строгановски	90
3,35	4,50	35,01	220,50	512		Рис припущенный	150
0,09	0,01	20,26	79,80	483		Чай с лимоном	200
4,50	1,74	30,84	157,20	693		Батон	60
2,51	1,75	4,40	132,00	935,04		Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125
28,12	21,56	108,92	857,10				
Федоровский 5-11кл (обед+полд) 337,41 руб							
6,18	13,10	4,28	159,91	75		Салат Рыжик	100
2,88	3,29	23,65	136,68	1033		Свекольник со сметаной	250
3,00	2,58	0	35,16	1053		Мясо говядины отварное	10
13,98	12,31	2,33	126,41	1436,01		Митболы	100
4,30	8,10	17,09	153,58	999		Капуста тушеная	180
0,15	0,06	19,06	78,42	917,02		Компот из ягод	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01		Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147		Хлеб ржаной.	25
Полдник							
5,58	4,50	13,71	118,25	810		Бутерброд с сыром	40
13,43	10,07	5,21	165,95	1076		Печень по-строгановски	100
3,35	4,50	35,01	220,50	512		Рис припущенный	150
0,06	0,01	15,16	59,85	686		Чай с лимоном*	200
4,50	1,74	30,84	157,20	693		Батон	60
2,51	1,75	4,40	132,00	935,04		Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125
64,07	63,08	193,57	1 669,16				
Федоровский ШУ 5-11 кл полдник 35,86 руб							
0,06	0,01	15,16	59,85	686		Чай с лимоном*	200
5,49	5,14	186,46	328,13	677,23		Улитка с шоколадом®	75
5,54	5,14	201,62	387,98				
Федоровский ШУ 5-11кл полдник 157,86р РП							
5,58	4,50	13,71	118,25	810		Бутерброд с сыром	40
13,43	10,07	5,21	165,95	1076		Печень по-строгановски	100
3,35	4,50	35,01	220,50	512		Рис припущенный	150
0,06	0,01	15,16	59,85	686		Чай с лимоном*	200
4,50	1,74	30,84	157,20	693		Батон	60
2,51	1,75	4,40	132,00	935,04		Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125
29,43	22,57	104,34	853,75				

Технолог:

(Handwritten signature)

Согласовано
 Директор МБОУ Федоровской СОШ №2
 С.В. Карыгина



Исполнитель директор
 ООО «Социальное питание»
 Хоменко А.Ю

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г
Федоровский ШУ 5-11кл 35,86 руб(завтрак)						
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
8,22	5,69	48,67	278,86	1159	Макаронник	200
2,68	4,43	13,38	68,50	897	Хлеб пшеничный	25
10,89	6,81	77,02	407,21			
Федоровский ШУ 1-4кл (завтрак,обед) 337,41 руб						
11,21	8,50	7,37	174,29	437,18	Говядина в кисло-сладком соусе (Онищенко)	80
5,18	3,81	32,77	170,19	516	Макаронные изделия отварные с маслом	120
1,36	1,50	20,00	88,05	854	Чай с молоком	200
4,50	1,74	30,84	157,20	693	Батон	60
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
Обед						
1,75	6,16	5,74	85,73	1477	Салат из отварных овощей с зеленым гороом и яйцом	60
10,03	5,95	14,91	154,41	181,02	Уха рабацкая (сайда, минтай)	200
0,21	1,52	2,25	23,59	901	Соус красный основной	30
5,04	3,61	4,21	70,08	967	Голубцы ленивые из мяса	70
4,38	8,54	23,67	189,42	205,04	Макаронные изделия отварные с овощами (морковь, лук,)	150
0,60	0,40	22,00	104,00	707,01	Сок натуральный*	200
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
48,18	43,17	196,72	1 387,66			
Федоровский ШУ завтрак 1-4 кл135,29 руб						
11,21	8,50	7,37	174,29	437,18	Говядина в кисло-сладком соусе (Онищенко)	80
5,18	3,81	32,77	170,19	516	Макаронные изделия отварные с маслом	120
1,36	1,50	20,00	88,05	854	Чай с молоком	200
4,50	1,74	30,84	157,20	693	Батон	60
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
22,85	16,15	105,68	660,23			
Федоровский ШУ (завтрак, обед) 5-11кл 337,41руб						
12,61	9,56	8,29	196,07	437,18	Говядина в кисло-сладком соусе (Онищенко)	90
6,47	4,76	40,96	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
1,36	1,50	20,00	88,05	854	Чай с молоком	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
Обед						
2,92	10,26	9,57	142,88	1477	Салат из отварных овощей с зеленым гороом и яйцом	100
12,53	7,44	18,64	193,01	181,02	Уха рабацкая (сайда, минтай)	250
0,21	1,52	2,25	23,59	901	Соус красный основной	30
9,33	7,68	0	125,97	1027,19	**Голубцы Ленивые	70
6,22	10,84	35,96	266,23	1011,06	Макаронные изделия отварные с луком	180
0,60	0,40	22,00	104,00	707,01	Сок натуральный*	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
59,26	56,50	210,61	1 628,89			
Федоровский ШУ завтрак 157,86 руб РП						
12,61	9,56	8,29	196,07	437,18	Говядина в кисло-сладком соусе (Онищенко)	90
6,47	4,76	40,96	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
1,36	1,50	20,00	88,05	854	Чай с молоком	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
23,30	17,29	99,37	645,96			
Федоровский 5-11кл (обед+полд) 337,41 руб						
2,92	10,26	9,57	142,88	1477	Салат из отварных овощей с зеленым гороом и яйцом	100
12,53	7,44	18,64	193,01	181,02	Уха рабацкая (сайда, минтай)	250
0,21	1,52	2,25	23,59	901	Соус красный основной	30
9,33	7,68	0	125,97	1027,19	**Голубцы Ленивые	70
6,22	10,84	35,96	266,23	1011,06	Макаронные изделия отварные с луком	180
0,60	0,40	22,00	104,00	707,01	Сок натуральный*	200
2,68	1,13	13,38	68,50	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
Полдник						
12,61	9,56	8,29	196,07	437,18	Говядина в кисло-сладком соусе (Онищенко)	90
6,47	4,76	40,96	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
1,36	1,50	20,00	88,05	854	Чай с молоком	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
59,91	57,37	211,79	1 634,89			
Федоровский ШУ 5-11 кл полдник 35,86 руб						
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
5,14	9,44	42,10	275,08	739,09	Слойка со сгущенным молоком ®	70
5,14	9,44	57,07	334,93			
Федоровский ШУ 5-11кл полдник 157,86р РП						
12,61	9,56	8,29	196,07	437,18	Говядина в кисло-сладком соусе (Онищенко)	90
6,47	4,76	40,96	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
1,36	1,50	20,00	88,05	854	Чай с молоком	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
23,30	17,29	99,37	645,96			

Технолог

Согласовано
 Директор МБОУ Федоровское СОШ №2

С.В. Кипитонов

21.11.2024

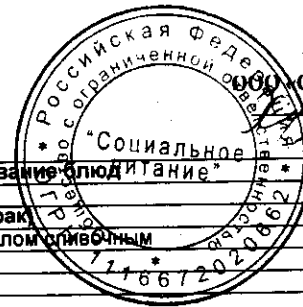


Крестьянскому директору
 «Социальное питание»
 Коменко А.Ю

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№	Рец.	Наименование блюда	Выход, г
Федоровский ШУ 5-11кл 35,86 руб(завтрак)							
7,87	4,20	26,08	190,00	919		Какао с молоком	200
7,48	7,96	27,11	187,93	852		Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	200
2,68	1,13	13,38	68,50	897		Хлеб пшеничный	25
18,02	13,28	60,57	446,43				
Федоровский ШУ 1-4кл (завтрак,обед) 337,41 руб							
2,65	8,27	29,74	184,00	995		Пюре картофельное	120
6,18	7,00	2,77	100,10	375,01		Рыба «Лакомка» с горбушей	70
0,10	0,04	16,00	59,90	971		Чай ягодный	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693		Батон	30
2,51	1,75	4,40	132,00	935,04		Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125
Обед							
1,44	4,17	5,83	67,67	951		Винегрет овощной с соленым огурцом	60
2,11	5,13	15,01	118,94	1030,05		Рассольник ленинградский со сметаной	200
10,93	3,58	21,77	284,81	1170		Печень тушеная с овощами	200
0,16	0,16	23,88	99,10	390		Компот из свежих плодов	200
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01		Хлеб пшеничный.	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147		Хлеб ржаной.	20
31,66	31,83	153,08	1 104,33				
Федоровский ШУ (завтрак, обед) 5-11кл 337,41руб							
3,31	10,34	37,17	230,01	995		Пюре картофельное	150
7,95	9,00	3,56	128,70	375,01		Рыба «Лакомка» с горбушей	90
0,10	0,04	16,00	59,90	971		Чай ягодный	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693		Батон	30
2,51	1,75	4,40	132,00	935,04		Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125
Обед							
2,41	6,95	9,71	112,79	951		Винегрет овощной с соленым огурцом	100
2,64	6,41	18,77	148,68	1030,05		Рассольник ленинградский со сметаной	250
12,02	3,94	23,94	180,19	1170		Печень тушеная с овощами	220
0,16	0,16	23,88	99,10	390		Компот из свежих плодов	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01		Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147		Хлеб ржаной.	25
37,50	40,53	175,69	1 295,21				
Федоровский ШУ завтрак 157,86 руб РП							
3,31	10,34	37,17	230,01	995		Пюре картофельное	150
7,95	9,00	3,56	128,70	375,01		Рыба «Лакомка» с горбушей	90
0,10	0,04	16,00	59,90	971		Чай ягодный	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693		Батон	30
2,51	1,75	4,40	132,00	935,04		Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125
16,12	22,00	76,56	629,21				
Федоровский 5-11кл (обед+полд) 337,41 руб							
2,41	6,95	9,71	112,79	951		Винегрет овощной с соленым огурцом	100
2,64	6,41	18,77	148,68	1030,05		Рассольник ленинградский со сметаной	250
20,10	19,93	11,31	301,89	1191		Бигус	220
0,46	0,12	27,49	115,65	928		Компот из смеси сухофруктов	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01		Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147		Хлеб ржаной.	25
Полдник							
3,31	10,34	37,17	230,01	995		Пюре картофельное	150
7,95	9,00	3,56	128,70	375,01		Рыба «Лакомка» с горбушей	90
0,10	0,04	16,00	59,90	971		Чай ягодный	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693		Батон	30
2,51	1,75	4,40	132,00	935,04		Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125
45,88	56,49	166,66	1 433,45				
Федоровский ШУ 5-11 кл полдник 35,86 руб							
7,87	4,20	20,08	190,00	919		Какао с молоком	200
5,93	7,05	41,78	193,35	450,04		Булочка с посыпкой ®	75
13,80	11,25	61,85	383,35				
Федоровский ШУ 5-11кл полдник 157,86р РП							
3,31	10,34	37,17	230,01	995		Пюре картофельное	150
7,95	9,00	3,56	128,70	375,01		Рыба «Лакомка» с горбушей	90
0,10	0,04	16,00	59,90	971		Чай ягодный	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693		Батон	30
2,51	1,75	4,40	132,00	935,04		Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125
16,12	22,00	76,56	629,21				

Технолог

Согласовано
 Директор ДБОУ Федоровской СОШ №2
 Калининградская область, Калининградский район, с/пос. Федоровское



Утверждаю директор
 Социального питания
 Хоменко А.Ю

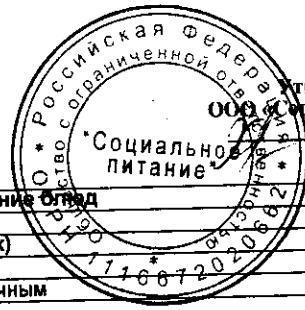
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд питания	Выход, г
Федоровский ШУ 5-11кл 35,86 руб(завтрак)						
5,10	5,41	31,68	205,63	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200
2,68	1,13	18,38	68,50	897	Хлеб пшеничный	25
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
7,78	7,54	60,03	333,98			
Федоровский ШУ 1-4кл (завтрак,обед) 337,41 руб						
26,99	17,68	36,32	422,24	365	Запеканка творожная (сырники)	160
2,37	2,61	16,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30
7,87	4,20	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
Обед						
3,05	3,70	4,02	62,30	1157	Салат из отварной свеклы с сыром	60
1,41	4,43	9,80	125,67	577,01	Суп Харчо с филе куриным	200
15,60	4,84	3,23	119,00	1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90
6,47	4,76	40,96	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
70,05	44,59	193,96	1 538,68			
Федоровский ШУ завтрак 1-4 кл135,29 руб						
26,99	17,68	36,32	422,24	365	Запеканка творожная (сырники)	160
2,37	2,61	16,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30
7,87	4,20	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
40,08	25,96	102,84	857,64			
Федоровский ШУ (завтрак, обед) 5-11кл 337,41руб						
28,68	18,79	38,59	448,63	365	Запеканка творожная (сырники)	170
2,37	2,61	16,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30
7,87	4,20	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
Обед						
5,08	6,17	6,70	103,83	1157	Салат из отварной свеклы с сыром	100
1,76	5,53	12,25	157,08	577,01	Суп Харчо с филе куриным	250
17,33	5,38	3,59	132,22	1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100
7,77	5,71	49,16	255,29	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
77,98	50,98	214,48	1 718,84			
Федоровский ШУ завтрак 157,86 руб РП						
28,68	18,79	38,59	448,63	365	Запеканка творожная (сырники)	170
2,37	2,61	16,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30
7,87	4,20	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
41,77	27,07	105,11	884,03			
Федоровский 5-11кл (обед+полд) 337,41 руб						
5,08	6,17	6,70	103,83	1157	Салат из отварной свеклы с сыром	100
1,76	5,53	12,25	157,08	577,01	Суп Харчо с филе куриным	250
17,33	5,38	3,59	132,22	1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100
7,77	5,71	49,16	255,29	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
Полдник						
26,99	17,68	36,32	422,24	365	Запеканка творожная (сырники)	160
2,37	2,61	16,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
68,42	45,67	207,10	1 562,30			
Федоровский ШУ 5-11 кл полдник 35,86 руб						
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
0,41	0,38	13,92	61,69	677,22	Слойка с вишней ®	70
0,41	0,38	28,89	121,54			
Федоровский ШУ 5-11кл полдник 157,86р РП						
26,99	17,68	36,32	422,24	365	Запеканка творожная (сырники)	160
2,37	2,61	16,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
32,21	21,76	97,73	727,49			

Технолог

Согласовано
 Директор МБОУ Федоровской СОШ №2

С.В. Кайтенов

25.12.2024

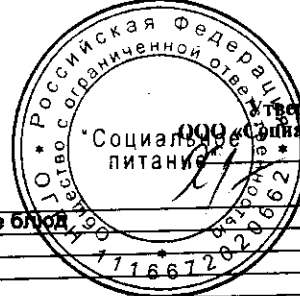


Утверждаю директор
 «Социальное питание»
 Хоменко А.Ю

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г
Федоровский ШУ 5-11кл 35,86 руб(завтрак)						
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
6,87	6,47	38,22	238,69	895,01	Каша молочная манная с маслом сливочным	200
2,68	1,73	13,38	68,50	897	Хлеб пшеничный	25
9,55	7,49	66,56	367,04			
Федоровский ШУ 1-4кл (завтрак,обед) 337,41 руб						
7,48	7,96	27,11	187,93	852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	200
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,55	3,33	17,79	138,38	1141	Печенье детское (конд изд)	34
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
2,51	1,75	4,40	132,00	935,04	Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125
Обед						
1,23	3,82	7,45	69,52	812	Кукуруза консервированная	60
4,58	10,67	7,63	147,54	157	Солянка домашняя со сметаной	200
3,35	4,50	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150
9,81	9,80	9,69	167,37	907	Тефтели мясные с луком	70
0,21	1,52	2,25	23,59	901	Соус красный основной	30
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
37,74	45,20	188,50	1 445,12			
Федоровский ШУ завтрак 1-4 кл135,29 руб						
7,48	7,96	27,11	187,93	852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	200
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,55	3,33	17,79	138,38	1141	Печенье детское (конд изд)	34
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
2,51	1,75	4,40	132,00	935,04	Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125
14,78	13,91	80,73	600,75			
Федоровский ШУ (завтрак, обед) 5-11кл 337,41руб						
9,34	9,95	33,89	234,91	852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	250
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,55	3,33	17,79	138,38	1141	Печенье детское (конд изд)	34
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
2,51	1,75	4,40	132,00	935,04	Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125
Обед						
2,05	6,37	12,41	115,86	812	Кукуруза консервированная	100
5,73	13,33	9,54	184,43	157	Солянка домашняя со сметаной	250
4,01	5,40	42,01	264,60	512	Рис припущенный	180
9,81	9,80	9,69	167,37	907	Тефтели мясные с луком	70
0,21	1,52	2,25	23,59	901	Соус красный основной	30
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
43,08	53,51	213,72	1 644,48			
Федоровский ШУ завтрак 157,86 руб РП						
9,34	9,95	33,89	234,91	852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	250
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,55	3,33	17,79	138,38	1141	Печенье детское (конд изд)	34
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
2,51	1,75	4,40	132,00	935,04	Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125
16,65	15,90	87,51	647,73			
Федоровский 5-11кл (обед+полд) 337,41 руб						
2,05	6,37	12,41	115,86	812	Кукуруза консервированная	100
5,73	13,33	9,54	184,43	157	Солянка домашняя со сметаной	250
4,01	5,40	42,01	264,60	512	Рис припущенный	180
9,81	9,80	9,69	167,37	907	Тефтели мясные с луком	70
0,21	1,52	2,25	23,59	901	Соус красный основной	30
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
Полдник						
10,84	14,98	41,02	341,94	1550	Котлеты капустные	250
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,55	3,33	17,79	138,38	1141	Печенье детское (конд изд)	34
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
2,51	1,75	4,40	132,00	935,04	Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125
43,08	53,51	213,72	1 644,48			
Федоровский ШУ 5-11 кл полдник 35,86 руб						
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
5,85	5,48	198,89	135,26	677,08	Слойка с клубникой ©	70
5,85	5,48	213,86	195,11			
Федоровский ШУ 5-11кл полдник 157,86р РП						
10,84	14,98	41,02	341,94	1550	Котлеты капустные	250
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,55	3,33	17,79	138,38	1141	Печенье детское (конд изд)	34
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
2,51	1,75	4,40	132,00	935,04	Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125
17,58	33,06	114,45	761,40			

Технолог:

Согласовано
 Директор МБОУ Федоровской СОШ №2
 С.В. Капранов



Исполняющий директор
 «Социальное питание»
 Хоменко А.Ю.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Федоровский ШУ 5-11кл 35,86 руб(завтрак)						
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200
4,20	8,40	26,20	240,00	1111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200
2,58	1,13	13,38	68,50	897	Хлеб пшеничный	25
6,93	9,54	54,74	368,35			
Федоровский ШУ 1-4кл (завтрак,обед) 337,41 руб						
5,18	3,81	32,77	170,19	516	Макаронные изделия отварные с маслом	120
9,99	4,69	10,51	124,61	1107,01	Тефтели рыбные	80
7,87	4,20	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
Обед						
0,48	0,06	1,02	7,80	8,12	Огурцы консервированные	60
4,70	4,43	17,18	125,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200
3,00	2,58	0	35,16	1053	Мясо говядины отварное	10
14,55	26,73	25,02	399,20	893,01	Жаркое по-домашнему	220
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
52,07	48,87	169,81	1 362,72			
Федоровский ШУ завтрак 1-4 кл135,29 руб						
5,18	3,81	32,77	170,19	516	Макаронные изделия отварные с маслом	120
9,99	4,69	10,51	124,61	1107,01	Тефтели рыбные	80
7,87	4,20	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
25,90	14,17	93,48	633,90			
Федоровский ШУ (завтрак, обед) 5-11кл 337,41руб						
6,47	4,76	40,96	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
11,24	5,28	11,83	140,19	1107,01	Тефтели рыбные	90
7,87	4,20	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
6,47	4,76	40,96	212,74	516		
Обед						
0,80	0,10	1,70	13,00	8,12	Огурцы консервированные	100
5,88	5,54	21,48	156,64	139	Суп картофельный с бобовыми	250
3,00	2,58	0	35,16	1053	Мясо говядины отварное	10
16,53	30,37	28,43	453,64	893,01	Жаркое по-домашнему	250
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
58,92	55,42	192,27	1 536,86			
Федоровский ШУ завтрак 157,86 руб РП						
6,47	4,76	40,96	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
11,24	5,28	11,83	140,19	1107,01	Тефтели рыбные	90
7,87	4,20	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
28,44	15,70	102,99	692,03			
Федоровский 5-11кл (обед+полд) 337,41 руб						
0,80	0,10	1,70	13,00	8,12	Огурцы консервированные	100
5,88	5,54	21,48	156,64	139	Суп картофельный с бобовыми	250
3,00	2,58	0	35,16	1053	Мясо говядины отварное	10
16,53	30,37	28,43	453,64	893,01	Жаркое по-домашнему	250
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
Полдник						
6,47	4,76	40,96	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
11,24	5,28	11,83	140,19	1107,01	Тефтели рыбные	90
7,87	4,20	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
58,92	55,42	192,27	1 536,86			
Федоровский ШУ 5-11 кл полдник 35,86 руб						
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200
5,49	5,14	186,46	328,13	677,23	Улитка с шоколадом®	75
5,54	5,14	201,62	387,98			
Федоровский ШУ 5-11кл полдник 157,86р РП						
6,47	4,76	40,96	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
11,24	5,28	11,83	140,19	1107,01	Тефтели рыбные	90
7,87	4,20	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
28,44	15,70	102,99	692,03			

Технолог:

Согласовано:
 Директор МБОУ Федоровской СОШ №2
 С.В. Забитов
 27.11.2024

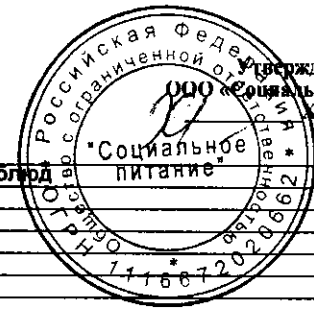


Затверждаю директор
 «Социальное питание»
 Хоменко А.Ю

Белки, г					Жиры, г					Углеводы, г					ЭЦ, ккал					№ Рец.					Наименование блюда					Выход, г				
Федоровский ШУ 5-11кл 35,86 руб(завтрак)																																		
0					0					14,97					59,85					828					Чай с сахаром*					200				
3,06					3,85					19,01					123,38					235,05					Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным					120				
2,88					4,13					13,38					68,50					897					Хлеб пшеничный					25				
5,74					8,97					47,36					251,73																			
Федоровский ШУ 1-4кл (завтрак,обед) 337,41 руб																																		
6,03					8,47					43,99					276,27					6,9					Каша рисовая молочная вязкая					200				
0					0					16,00					63,84					1188					Чай с сахаром					200				
2,14					0,71					25,70					114,17					1192					Пряник (порц.)					34				
2,25					0,87					15,42					78,60					693					Батон					30				
2,51					1,75					4,40					132,00					935,04					Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике					125				
Обед																																		
0,86					3,66					4,01					52,67					1228					Салат из отварной свеклы с огурцами солеными и растительным маслом					60				
3,03					5,93					13,87					118,00					1021					Борщ с капустой, картофелем и сметаной					200				
3,00					2,58					0					35,16					1053					Мясо говядины отварное					10				
12,09					9,06					4,69					149,35					1076					Печень по-строгановски					90				
7,55					7,47					43,85					240,83					998					Каша гречневая рассыпчатая					150				
0,16					0,16					23,88					99,10					390					Компот из свежих плодов					200				
1,62					0,20					9,76					48,40					894,01					Хлеб пшеничный.					20				
1,70					0,66					8,50					51,80					1147					Хлеб ржаной.					20				
42,94					41,53					214,07					1 460,20																			
Федоровский ШУ завтрак 1-4 кл135,29 руб																																		
6,03					8,47					43,99					276,27					6,9					Каша рисовая молочная вязкая					200				
0					0					16,00					63,84					1188					Чай с сахаром					200				
2,14					0,71					25,70					114,17					1192					Пряник (порц.)					34				
2,25					0,87					15,42					78,60					693					Батон					30				
2,51					1,75					4,40					132,00					935,04					Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике					125				
12,93					11,80					105,51					664,88																			
Федоровский ШУ (завтрак, обед) 5-11кл 337,41руб																																		
7,53					10,58					54,98					345,33					6,9					Каша рисовая молочная вязкая					250				
0					0					16,00					63,84					1188					Чай с сахаром					200				
2,14					0,71					25,70					114,17					1192					Пряник (порц.)					34				
2,25					0,87					15,42					78,60					693					Батон					30				
2,51					1,75					4,40					132,00					935,04					Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике					125				
Обед																																		
1,44					6,10					6,68					87,79					1228					Салат из отварной свеклы с огурцами солеными и растительным маслом					100				
3,79					7,42					17,34					147,50					1021					Борщ с капустой, картофелем и сметаной					250				
3,00					2,58					0					35,16					1053					Мясо говядины отварное					10				
13,43					10,07					5,21					165,95					1076					Печень по-строгановски					100				
9,06					8,97					52,62					289,00					998					Каша гречневая рассыпчатая					180				
0,16					0,16					23,88					99,10					390					Компот из свежих плодов					200				
2,03					0,25					12,20					60,50					894,01					Хлеб пшеничный.					25				
2,13					0,83					10,63					64,75					1147					Хлеб ржаной.					25				
49,47					50,29					245,07					1 683,69																			
Федоровский ШУ завтрак 157,86 руб РП																																		
7,53					10,58					54,98					345,33					6,9					Каша рисовая молочная вязкая					250				
0					0					16,00					63,84					1188					Чай с сахаром					200				
2,14					0,71					25,70					114,17					1192					Пряник (порц.)					34				
2,25					0,87					15,42					78,60					693					Батон					30				
2,51					1,75					4,40					132,00					935,04					Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике					125				
14,43					13,92					116,51					733,95																			
Федоровский 5-11кл (обед+полд) 337,41 руб																																		
1,44					6,10					6,68					87,79					1228					Салат из отварной свеклы с огурцами солеными и растительным маслом					100				
3,79					7,42					17,34					147,50					1021					Борщ с капустой, картофелем и сметаной					250				
3,00					2,58					0					35,16					1053					Мясо говядины отварное					10				
13,43					10,07					5,21					165,95					1076					Печень по-строгановски					100				
9,06					8,97					52,62					289,00					998					Каша гречневая рассыпчатая					180				
0,16					0,16					23,88					99,10					390					Компот из свежих плодов					200				
2,03					0,25					12,20					60,50					894,01					Хлеб пшеничный.					25				
2,13					0,83					10,63					64,75					1147					Хлеб ржаной.					25				
Полдник																																		
10,27					7,11					60,84					348,58					1159					Макаронник					250				
0					0					16,00					63,84					1188					Чай с сахаром					200				
2,14					0,71					25,70					114,17					1192					Пряник (порц.)					34				
2,25					0,87					15,42					78,60					693					Батон					30				
2,51					1,75					4,40					132,00					935,04					Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике					125				
49,47					50,29					245,07					1 683,69																			
Федоровский ШУ 5-11 кл полдник 35,86 руб																																		
0					0					14,97					59,85					828					Чай с сахаром*					200				
5,14					9,44					42,10					275,08					739,09					Слойка со сгущенным молоком ®					70				
5,14					9,44					57,07					334,93																			
Федоровский ШУ 5-11кл полдник 157,86р РП																																		
10,27					7,11					60,84					348,58					1159					Макаронник					250				
0					0					16,00					63,84					1188					Чай с сахаром					200				
2,14					0,71					25,70					114,17					1192					Пряник (порц.)					34				
2,25					0,87					15,42					78,60					693					Батон					30				
2,51					1,75					4,40					132,00					935,04					Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике					125				
29,74					25,98					74,38					731,56																			

Технолог:

Согласовано:
 Директор МБОУ Федоровской СОШ №2
 С.В. Калитонов



Утверждаю директор
 «Социальное питание»
 Коменко А.Ю

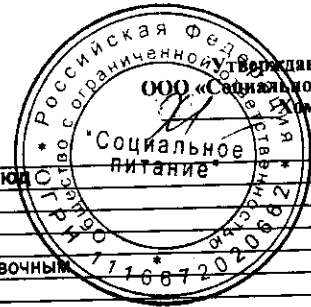
28.10.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Федоровский ШУ 5-11кл 35,86 руб(завтрак)						
0,40	0,64	16,00	59,90	971	Чай ягодный	200
6,35	6,50	34,51	233,06	1003	Макаронные изделия отварные с сыром	150
8,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
14,96	8,89	66,56	375,16			
Федоровский ШУ 1-4кл (завтрак,обед) 337,41 руб						
19,48	23,53	2,63	268,91	958	Омлет запеченый или паровой с сыром	150
0,10	0,04	16,00	59,90	971	Чай ягодный	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
Обед						
1,86	0,12	3,90	26,00	811	Горошек зеленый консервированный	60
3,02	5,09	20,18	110,35	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200
3,00	2,58	0	35,16	1053	Мясо говядины отварное	10
18,27	18,12	10,28	274,44	1191	Бигус	200
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
52,37	51,93	128,85	1 137,72			
Федоровский ШУ завтрак 1-4 кл135,29 руб						
19,48	23,53	2,63	268,91	958	Омлет запеченый или паровой с сыром	150
0,10	0,04	16,00	59,90	971	Чай ягодный	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
22,43	25,04	48,75	477,91			
Федоровский ШУ (завтрак, обед) 5-11кл 337,41руб						
25,98	31,37	3,50	358,55	958	Омлет запеченый или паровой с сыром	200
0,10	0,04	16,00	59,90	971	Чай ягодный	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
Обед						
3,10	0,20	6,50	40,00	811	Горошек зеленый консервированный	100
3,78	6,37	25,23	137,94	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250
3,00	2,58	0	35,16	1053	Мясо говядины отварное	10
20,10	19,93	11,31	301,89	1191	Бигус	220
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
63,52	63,15	142,97	1 323,44			
Федоровский ШУ завтрак 157,86 руб РП						
25,98	31,37	3,50	358,55	958	Омлет запеченый или паровой с сыром	200
0,10	0,04	16,00	59,90	971	Чай ягодный	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
28,93	32,88	49,62	567,55			
Федоровский 5-11кл (обед+полд) 337,41 руб						
3,10	0,20	6,50	40,00	811	Горошек зеленый консервированный	100
3,78	6,37	25,23	137,94	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250
3,00	2,58	0	35,16	1053	Мясо говядины отварное	10
20,10	19,93	11,31	301,89	1191	Бигус	220
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
Полдник						
25,98	31,37	3,50	358,55	958	Омлет запеченый или паровой с сыром	200
0,10	0,04	16,00	59,90	971	Чай ягодный	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
63,52	63,15	142,97	1 323,44			
Федоровский ШУ 5-11 кл полдник 35,86 руб						
0,10	0,04	16,00	59,90	971	Чай ягодный	200
5,93	7,05	41,78	193,35	450,04	Булочка с посыпкой ®	75
6,03	7,09	57,78	253,25			
Федоровский ШУ 5-11кл полдник 157,86р РП						
25,98	31,37	3,50	358,55	958	Омлет запеченый или паровой с сыром	200
0,10	0,04	16,00	59,90	971	Чай ягодный	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
28,93	32,88	49,62	567,55			

Технолог:

[Handwritten signature]

Согласовано:
 Директор МБОУ Федоровской СОШ №2
 В.В. Волков



Искренне директор
 ООО «Социальное питание»
 А.Ю. Шименко

Балки, г.	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г
Федоровский ШУ 5-11 кл 35,86 руб(завтрак)						
3,84	4,21	14,38	152,00	1110	Кофейный напиток с молоком	200
7,19	6,00	35,79	242,60	883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200
3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
14,24	11,56	66,22	476,80			
Федоровский ШУ 1-4кл (завтрак,обед) 337,41 руб						
2,65	8,27	29,74	184,00	995	Пюре картофельное	120
12,94	19,64	0,12	228,80	889	Птица запеченная со сметаной *	80
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
Обед						
1,44	4,17	5,83	67,67	951	Винегрет овощной с соленым огурцом	60
4,58	10,67	7,63	147,54	157	Солянка домашняя со сметаной	200
19,98	10,49	9,06	211,55	1633,99	Чикенбол с молочным соусом	90
6,47	4,76	40,96	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
54,42	60,39	171,74	1 422,59			
Федоровский ШУ завтрак 1-4 кл135,29 руб						
2,65	8,27	29,74	184,00	995	Пюре картофельное	120
12,94	19,64	0,12	228,80	889	Птица запеченная со сметаной *	80
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
18,50	29,39	75,14	621,75			
Федоровский ШУ (завтрак, обед) 5-11кл 337,41руб						
3,31	10,34	37,17	230,01	995	Пюре картофельное	150
14,56	22,10	0,14	257,40	889	Птица запеченная со сметаной *	90
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
Обед						
0,95	7,06	5,15	88,68	71	Винегрет овощной с сельдью с растительным маслом	100
5,73	13,33	9,54	184,43	157	Солянка домашняя со сметаной	250
22,20	11,66	10,07	235,05	1633,99	Чикенбол с молочным соусом	100
7,77	5,71	49,16	255,29	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
61,73	72,80	199,28	1 666,14			
Федоровский ШУ завтрак 157,86 руб РП						
3,31	10,34	37,17	230,01	995	Пюре картофельное	150
14,56	22,10	0,14	257,40	889	Птица запеченная со сметаной *	90
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
20,81	33,92	87,69	716,31			
Федоровский 5-11кл (обед+полд) 337,41 руб						
2,41	6,95	9,71	112,79	951	Винегрет овощной с соленым огурцом	100
5,73	13,33	9,54	184,43	157	Солянка домашняя со сметаной	250
22,20	11,66	10,07	235,05	1633,99	Чикенбол с молочным соусом	100
7,77	5,71	49,16	255,29	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
Полдник						
3,31	10,34	37,17	230,01	995	Пюре картофельное	150
14,56	22,10	0,14	257,40	889	Птица запеченная со сметаной *	90
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
63,19	72,69	203,84	1 690,25			
Федоровский ШУ 5-11 кл полдник 35,86 руб						
3,84	4,21	14,38	152,00	1110	Кофейный напиток с молоком	200
0,41	0,38	13,92	61,69	677,22	Слойка с вишней ®	70
4,25	4,59	28,30	213,69			
Федоровский ШУ 5-11кл полдник 157,86р РП						
3,31	10,34	37,17	230,01	995	Пюре картофельное	150
14,56	22,10	0,14	257,40	889	Птица запеченная со сметаной *	90
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
20,81	33,92	87,69	716,31			

Технолог: