

Согласовано

Директор МБОУ Федоровской СОШ №2

С.В. Капитонов



Утверждаю

Директор ООО «РД ГРУПП»

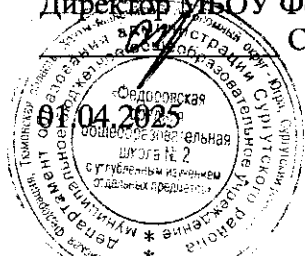
Щелкунов Д.В.

Наименование блюд	Выход,г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ,ккал	№ Рец.
Меню 1-4 класс (завтрак, обед)						
Завтрак						
Макароны, запечённые с сыром	200	10,30	12,40	41,20	318,00	№261-П
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20	№573-П
Кофейный напиток с молоком	200	1,78	1,53	12,29	70,02	№465-П
Фрукт свежий (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	37,80	№82-П
Обед						
Салат из свеклы с зеленым горошком	60	1,06	3,23	4,22	50,19	№30-П
Щи из квашенной капусты с картофелем	200	4,21	6,90	6,00	102,97	№69-Т
Котлеты рыбные дробительские	90	11,16	3,40	4,96	95,05	№308-П
Рис отварной	150	3,57	4,77	36,05	201,41	№385-П
Компот из ягод замороженных	200	0,19	0,07	21,31	86,62	№491-П
Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,04	82,40	№574-П
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60	№573-П
		41,69	33,66	184,61	1208,25	
Федоровский ШУ завтрак 1-4 класс						
Макароны, запечённые с сыром	200	10,30	12,40	41,20	318,00	№261-П
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20	№573-П
Кофейный напиток с молоком	200	1,78	1,53	12,29	70,02	№465-П
Фрукт свежий (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	37,80	№82-П
		15,26	14,37	76,35	496,02	

Составил технолог

Деменкова А.А.

Согласовано
 Директор МБОУ Федоровской СОШ №2
 С.В. Капитонов



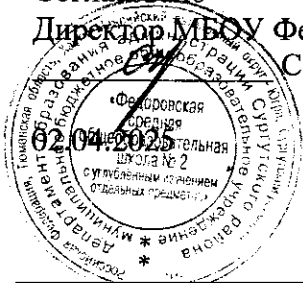
Утверждаю
 «РД ГРУПП»
 Делкунов Д.В.

Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рес.
Меню 5-11 класс (завтрак, обед)						
Завтрак						
Макароны, запечённые с сыром	250	12,88	15,50	51,50	397,50	№261-П
Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	81,90	№573-П
Кофейный напиток с молоком	200	1,78	1,53	12,29	70,02	№465-П
Фрукт свежий (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	37,80	№82-П
Обед						
Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,76	5,38	7,04	83,65	№30-П
Щи из квашенной капусты с картофелем	250	4,53	7,82	7,58	118,84	№69-Т
Котлеты рыбные любительские	100	12,40	3,78	5,51	105,61	№308-П
Рис отварной	180	4,28	5,72	43,25	241,69	№385-П
Компот из ягод замороженных	200	0,19	0,07	21,31	86,62	№491-П
Хлеб ржаной	45	3,60	0,68	18,05	92,70	№574-П
Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,30	№573-П
		48,40	41,32	213,98	1421,62	
Федоровский ШУ завтрак 5-11 класс						
Макароны, запечённые с сыром	200	10,30	12,40	41,20	318,00	№261-П
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,80	№573-П
Кофейный напиток с молоком	200	1,78	1,53	12,29	70,02	№465-П
		13,60	14,09	63,33	434,82	
Меню 5-11 класс (обед, полдник)						
Обед						
Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,76	5,38	7,04	83,65	№30-П
Щи из квашенной капусты с картофелем	250	4,53	7,82	7,58	118,84	№69-Т
Котлеты рыбные любительские	100	12,40	3,78	5,51	105,61	№308-П
Рис отварной	180	4,28	5,72	43,25	241,69	№385-П
Компот из ягод замороженных	200	0,19	0,07	21,31	86,62	№491-П
Хлеб ржаной	45	3,60	0,68	18,05	92,70	№574-П
Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,30	№573-П
Полдник						
Макароны, запечённые с сыром	250	12,88	15,50	51,50	397,50	№261-П
Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	81,90	№573-П
Кофейный напиток с молоком	200	1,78	1,53	12,29	70,02	№465-П
Фрукт свежий (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	37,80	№82-П
		48,40	41,32	213,98	1421,62	
Федоровский ШУ 5-11 класс полдник						
Булочка дорожная	80	3,92	8,87	5,44	117,32	№543-П
Кофейный напиток с молоком	200	1,78	1,53	12,29	70,02	№465-П
		5,70	10,40	17,73	187,34	

Составил технолог

Деменкова А.А.

Согласовано
 Директор МБОУ Федоровской СОШ №2
 С.В. Капитонов



Утверждаю
 Директор ООО «РД ГРУПП»
 Щелкунов Д.В.



Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.
Меню 1-4 класс (завтрак, обед)						
Завтрак						
Омлет натуральный	150	13,16	16,39	3,20	212,84	№268-П
Бутерброд с сыром	60	9,21	9,72	15,42	187,50	№63-П
Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,40	№82-П
Какао с молоком	200	1,97	1,48	12,42	71,22	№462-П
Обед						
Винегрет овощной	60	0,96	5,72	3,96	71,16	№47-П
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	4,89	3,79	14,40	111,20	№79-Т
Тефтели из говядины	90	12,51	6,12	6,81	132,36	№348-П
Картофель отварной с маслом сливочным	150	3,84	7,08	29,78	198,24	№152-П
Напиток из шиповника	200	0,64	0,24	28,77	119,86	№496-П
Хлеб ржаной	20	1,60	0,30	8,02	41,20	№574-П
Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,50	№573-П
		51,08	51,43	144,89	1248,48	
Федоровский ШУ завтрак 1-4 класс						
Омлет натуральный	150	13,16	16,39	3,20	212,84	№268-П
Бутерброд с сыром	60	9,21	9,72	15,42	187,50	№63-П
Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,40	№82-П
Какао с молоком	200	1,97	1,48	12,42	71,22	№462-П
		24,74	27,98	40,84	515,95	

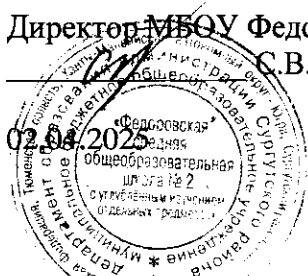
Составил технонолог

Деменкова А.А.

Согласовано

Директор МБОУ Федоровской СОШ №2

С.В. Капитонов



Утверждаю

«РД ГРУПП»

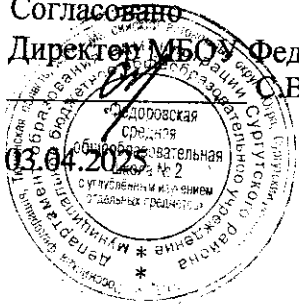
Челкунов Д.В.

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.
Меню 5-11 класс (завтрак, обед)						
Завтрак						
Омлет натуральный	200	17,69	20,94	4,28	276,19	№268-П
Бутерброд с сыром	80	12,28	12,96	20,56	250,00	№63-П
Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,40	№82-П
Какао с молоком	200	1,97	1,48	12,42	71,22	№462-П
Обед						
Винегрет овощной	100	1,60	9,53	6,60	118,60	№47-П
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	5,43	4,19	18,19	132,13	№79-Т
Тефтели из говядины	100	13,90	6,80	7,57	147,07	№348-П
Картофель отварной с маслом сливочным	180	4,61	8,50	35,74	237,89	№152-П
Напиток из шиповника	200	0,64	0,24	28,77	119,86	№496-П
Хлеб ржаной	20	1,60	0,30	8,02	41,20	№574-П
Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,50	№573-П
		62,02	65,53	164,25	1497,06	
Федоровский ШУ завтрак 5-11 класс						
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200	6,93	9,52	26,47	219,33	№127-Т
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,80	№573-П
Какао с молоком	200	1,97	1,48	12,42	71,22	№462-П
		10,43	11,15	48,73	337,35	
Меню 5-11 класс (обед, полдник)						
Обед						
Винегрет овощной	100	1,60	9,53	6,60	118,60	№47-П
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	5,43	4,19	18,19	132,13	№79-Т
Тефтели из говядины	100	13,90	6,80	7,57	147,07	№348-П
Картофель отварной с маслом сливочным	180	4,61	8,50	35,74	237,89	№152-П
Напиток из шиповника	200	0,64	0,24	28,77	119,86	№496-П
Хлеб ржаной	20	1,60	0,30	8,02	41,20	№574-П
Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,50	№573-П
Полдник						
Омлет натуральный	200	17,69	20,94	4,28	276,19	№268-П
Бутерброд с сыром	80	12,28	12,96	20,56	250,00	№63-П
Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,40	№82-П
Какао с молоком	200	1,97	1,48	12,42	71,22	№462-П
		62,02	65,53	164,25	1497,06	
Федоровский ШУ 5-11 класс полдник						
Булочка российская	80	3,42	3,50	23,75	140,00	№544-П
Какао с молоком	200	1,97	1,48	12,42	71,22	№462-П
		5,39	4,98	36,17	211,22	

Составил технолог

Деменкова А.А.

Согласовано
 Директор МБОУ Федоровской СОШ №2
 С.В. Капитонов



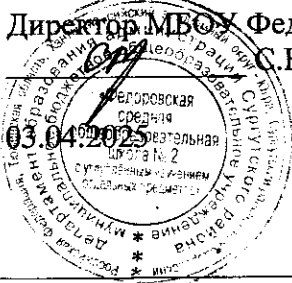
Утверждаю
 «РД ГРУПП»
 Делкунов Д.В.

Наименование блюд	Выход,г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ,ккал	№ Рец.
Меню 1-4 класс (завтрак, обед)						
Завтрак						
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	150	3,48	8,17	20,36	168,89	№236-П
Кондитерские изделия (вафли)	30	1,30	2,20	32,10	153,40	№580-П
Кисломолочный напиток	180	5,22	4,50	7,20	90,18	№470-П
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,80	№573-П
Фрукт свежий (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	35,00	№82-П
Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,05	41,42	№457-П
Обед						
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,56	3,69	2,08	44,54	№19-Т
Свекольник	200	4,55	6,94	11,54	126,77	№98-П
Котлеты "Пермские"	90	9,04	10,77	10,94	176,85	№341-П
Макаронные изделия отварные	150	5,33	4,41	32,79	192,14	№256-П
Соус красный основной	40	1,18	0,88	6,80	39,86	№422-П
Компот из смеси сухофруктов	200	0,38	0,00	30,72	124,38	№495-П
Хлеб ржаной	20	1,60	0,30	8,02	41,20	№574-П
		36,68	42,43	199,79	1328,22	
Федоровский ШУ завтрак 1-4 класс						
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	150	3,48	8,17	20,36	168,89	№236-П
Кондитерские изделия (вафли)	30	1,30	2,20	32,10	153,40	№580-П
Кисломолочный напиток	180	5,22	4,50	7,20	90,18	№470-П
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,80	№573-П
Фрукт свежий (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	35,00	№82-П
Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,05	41,42	№457-П
		12,52	15,28	87,05	535,69	

Составил технолог

Деменкова А.А.

Согласовано
 Директор МБОУ Федоровской СОШ №2
 С.В. Капитонов



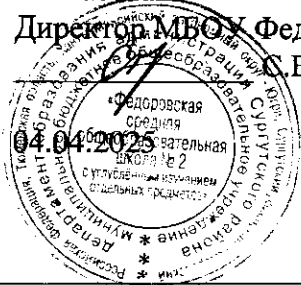
Директор ООО «РД ГРУПП»
 Д.В. Капитонов

Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.
Меню 5-11 класс (завтрак, обед)						
Завтрак						
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200	6,52	10,41	24,31	217,03	№236-П
Кондитерские изделия (вафли)	60	2,00	4,17	49,33	242,83	№580-П
Кисломолочный напиток	180	5,22	4,50	7,20	90,18	№470-П
Хлеб пшеничный	200	0,24	0,05	10,19	43,01	№573-П
Фрукт свежий (мандарин)	30	2,28	0,24	14,76	70,20	№82-П
Чай с сахаром	100	0,40	0,40	9,80	44,40	№457-П
		41,91	50,23	242,40	1590,23	
Обед						
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,70	0,10	1,90	11,00	№19-Т
Свекольник	250	4,67	7,87	9,62	127,88	№98-П
Котлеты "Пермские"	100	7,19	7,42	6,38	121,14	№341-П
Макаронные изделия отварные	180	10,21	7,07	44,60	282,96	№256-П
Соус красный основной	200	0,38	0,00	30,72	124,38	№422-П
Компот из смеси сухофруктов	40	3,20	0,60	16,04	82,40	№495-П
Хлеб ржаной	40	3,04	0,32	19,68	93,60	№574-П
		41,91	50,23	242,40	1590,23	
Федоровский ШУ завтрак 5-11 класс						
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200	4,69	8,81	27,59	208,43	№236-П
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,80	№573-П
Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,05	41,42	№457-П
		6,41	9,02	47,48	296,65	
Меню 5-11 класс (обед, полдник)						
Обед						
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,70	0,10	1,90	11,00	№19-Т
Свекольник	250	4,67	7,87	9,62	127,88	№98-П
Котлеты "Пермские"	100	7,19	7,42	6,38	121,14	№341-П
Макаронные изделия отварные	180	10,21	7,07	44,60	282,96	№256-П
Соус красный основной	200	0,38	0,00	30,72	124,38	№422-П
Компот из смеси сухофруктов	40	3,20	0,60	16,04	82,40	№495-П
Хлеб ржаной	40	3,04	0,32	19,68	93,60	№574-П
		6,41	9,02	47,48	296,65	
Полдник						
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200	6,52	10,41	24,31	217,03	№236-П
Кондитерские изделия (вафли)	60	2,00	4,17	49,33	242,83	№580-П
Кисломолочный напиток	180	5,22	4,50	7,20	90,18	№470-П
Хлеб пшеничный	200	0,24	0,05	10,19	43,01	№573-П
Фрукт свежий (мандарин)	30	2,28	0,24	14,76	70,20	№82-П
Чай с сахаром	100	0,40	0,40	9,80	44,40	№457-П
		41,91	50,23	242,40	1590,23	
Федоровский ШУ 5-11 класс полдник						
Булочка ванильная	80	6,10	4,13	42,14	230,02	№545-П
Чай с молоком	200	1,56	1,14	10,23	57,42	№460-П
		7,65	5,27	52,37	287,44	

Составил технолог

Деменкова А.А.

Согласовано
 Директор МБОУ Федоровской СОШ №2
 С.В. Капитонов



Утверждаю
 Директор ООО «РД ГРУПП»
 Шелкунов Д.В.

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.
Меню 5-11 класс (завтрак, обед)						
Завтрак						
Кнели из курицы с рисом	100	15,73	15,09	6,75	225,80	№371-П
Пюре картофельное	180	3,68	6,88	24,12	173,14	№377-П
Фрукт свежий (банан)	100	1,50	0,50	21,00	94,50	№82-П
Чай с молоком	200	1,56	1,14	10,23	57,42	№460-П
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,80	№573-П
Обед						
Овощи натуральные соленые	100	0,80	0,10	1,70	13,00	№53-Т
Суп картофельный с бобовыми	250	10,74	7,75	18,79	187,23	№113-П
Гренки из пшеничного хлеба	10	0,89	0,16	4,34	22,36	№143-П
Бигус с курицей	250	28,21	22,18	14,98	372,30	№329/1
Компот из свежих яблок	200	0,08	0,07	21,76	87,99	№486-П
Хлеб ржаной	35	2,80	0,53	14,04	72,10	№574-П
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60	№573-П
		70,55	54,87	167,22	1446,23	
Федоровский ШУ завтрак 5-11 класс						
Каша манная молочная с маслом сливочным	200	5,70	8,89	26,85	210,27	№230-П
Чай с молоком	200	1,56	1,14	10,23	57,42	№460-П
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,80	№573-П
		8,27	10,61	44,34	306,84	
Меню 5-11 класс (обед, полдник)						
Обед						
Овощи натуральные соленые	100	0,80	0,10	1,70	13,00	№53-Т
Суп картофельный с бобовыми	250	10,74	7,75	18,79	187,23	№113-П
Гренки из пшеничного хлеба	10	0,89	0,16	4,34	22,36	№143-П
Бигус с курицей	250	28,21	22,18	14,98	372,30	№329/1
Компот из свежих яблок	200	0,08	0,07	21,76	87,99	№486-П
Хлеб ржаной	35	2,80	0,53	14,04	72,10	№574-П
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60	№573-П
Полдник						
Кнели из курицы с рисом	100	15,73	15,09	6,75	225,80	№371-П
Пюре картофельное	180	3,68	6,88	24,12	173,14	№377-П
Фрукт свежий (банан)	100	1,50	0,50	21,00	94,50	№82-П
Чай с молоком	200	1,56	1,14	10,23	57,42	№460-П
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,80	№573-П
		70,55	54,87	167,22	1446,23	
Федоровский ШУ 5-11 класс полдник						
Сдоба обыкновенная	80	6,10	4,13	42,14	230,02	№545-П
Чай с молоком	200	1,56	1,14	10,23	57,42	№460-П
		7,65	5,27	52,37	287,44	

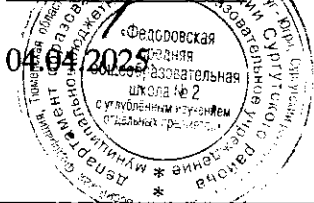
Составил технолог

Деменкова А.А.

Согласовано

Директор МБОУ Федоровской СОШ №2

С.В. Капитонов



Утверждаю

Директор ООО «РД ГРУПП»

Щелкунов Д.В.



Наименование блюда	Выход,г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ,ккал	№ Рец.
Меню 1-4 класс (завтрак, обед)						
Завтрак						
Кнели из курицы с рисом	90	14,16	13,58	6,07	203,22	№371-П
Пюре картофельное	150	3,07	5,73	20,10	144,29	№377-П
Фрукт свежий (банан)	100	1,50	0,50	21,00	94,50	№82-П
Чай с молоком	200	1,56	1,14	10,23	57,42	№460-П
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,80	№573-П
Обед						
Овощи натуральные соленые	60	0,48	0,06	1,02	7,80	№53-Т
Суп картофельный с бобовыми	200	9,58	7,01	14,90	160,34	№113-П
Гренки из пшеничного хлеба	10	0,89	0,16	4,34	22,36	№143-П
Бигус с курицей	200	22,57	17,74	11,98	297,84	№329/1
Компот из свежих яблок	200	0,08	0,07	21,76	87,99	№486-П
Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,80	№574-П
Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	81,90	№573-П
		60,46	46,88	150,49	1266,25	
Федоровский ШУ завтрак 1-4 класс						
Кнели из курицы с рисом	90	14,16	13,58	6,07	203,22	№371-П
Пюре картофельное	150	3,07	5,73	20,10	144,29	№377-П
Фрукт свежий (банан)	100	1,50	0,50	21,00	94,50	№82-П
Чай с молоком	200	1,56	1,14	10,23	57,42	№460-П
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,80	№573-П
		21,80	21,11	67,24	546,22	

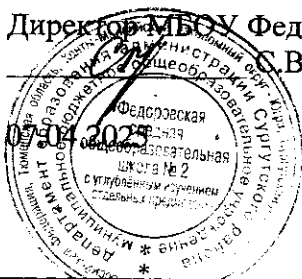
Составил технолог

Деменкова А.А.

Согласовано

Директор МБОУ Федоровской СОШ №2

С.В. Капитонов



Утверждаю
 Директор СО «РД ГРУПП»
 Целкунов Д.В.

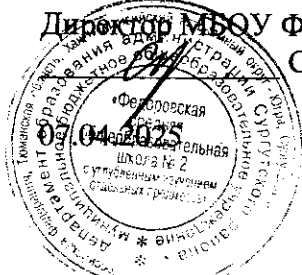
Наименование блюд	Выход,г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ,ккал	№ Рес.
Меню 1-4 класс (завтрак, обед)						
Завтрак						
Каша молочная из овсяных хлопьев "Геркулес"	150	4,82	9,35	17,94	175,23	№234
Кондитерские изделия	30	1,20	2,50	29,60	145,70	№580
Кисломолочный напиток	180	5,22	4,50	7,20	90,18	№470
Чай с лимоном	200	0,24	0,05	10,19	43,01	№459
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20	№573
Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,40	№82
Обед						
Овощи натуральные свежие	60	0,42	0,06	1,14	6,60	№54
Суп из овощей	200	4,32	6,94	7,60	110,04	№116
Фрикадельки из говядины в соусе	90	6,47	6,68	5,74	109,02	№189
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,51	5,90	37,17	235,80	№202-
Компот из смеси сухофруктов	200	0,38	0,00	30,72	124,38	№495
Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,80	№574
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20	№573
		38,93	37,30	198,66	1286,57	
Федоровский ШУ завтрак 1-4 класс						
Каша молочная из овсяных хлопьев "Геркулес"	150	4,82	9,35	17,94	175,23	№234
Кондитерские изделия	30	1,20	2,50	29,60	145,70	№580
Кисломолочный напиток	180	5,22	4,50	7,20	90,18	№470
Чай с лимоном	200	0,24	0,05	10,19	43,01	№459
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20	№573
Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,40	№82
		14,16	17,03	89,49	568,72	

Составил технолог

Деменкова А.А.

Согласовано

Директор МБОУ Федоровской СОШ №2
С.В. Капитонов



Утверждаю

Директор ООО «РД ГРУПП»
Щелкунов Д.В.



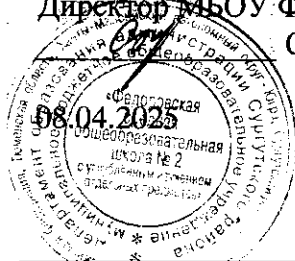
Наименование блюд	Выход,г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ,ккал	№ Рец.
Меню 5-11 класс (завтрак, обед)						
Завтрак						
Каша молочная из овсяных хлопьев "Геркулес"	200	6,52	10,41	24,31	217,03	№234
Кондитерские изделия	60	2,00	4,17	49,33	242,83	№580
Кисломолочный напиток	180	5,22	4,50	7,20	90,18	№470
Чай с лимоном	200	0,24	0,05	10,19	43,01	№459
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20	№573
Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,40	№82
Обед						
Овощи натуральные свежие	100	0,70	0,10	1,90	11,00	№54
Суп из овощей	250	4,67	7,87	9,62	127,88	№116
Фрикадельки из говядины в соусе	100	7,19	7,42	6,38	121,14	№189
Каша гречневая рассыпчатая	180	10,21	7,07	44,60	282,96	№202-
Компот из смеси сухофруктов	200	0,38	0,00	30,72	124,38	№495
Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,04	82,40	№574
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60	№573
		46,04	43,14	244,54	1551,01	
Федоровский ШУ завтрак 5-11 класс						
Каша молочная из овсяных хлопьев "Геркулес"	200	6,52	10,41	24,31	217,03	№234
Чай с лимоном	200	0,24	0,05	10,19	43,01	№459
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20	№573
		8,27	10,61	44,34	306,84	
Меню 5-11 класс (обед, полдник)						
Обед						
Овощи натуральные свежие	100	0,70	0,10	1,90	11,00	№54
Суп из овощей	250	4,67	7,87	9,62	127,88	№116
Фрикадельки из говядины в соусе	100	7,19	7,42	6,38	121,14	№189
Каша гречневая рассыпчатая	180	10,21	7,07	44,60	282,96	№202-
Компот из смеси сухофруктов	200	0,38	0,00	30,72	124,38	№495
Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,04	82,40	№574
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60	№573
Полдник						
Каша молочная из овсяных хлопьев "Геркулес"	200	6,52	10,41	24,31	217,03	№234
Кондитерские изделия	60	2,00	4,17	49,33	242,83	№580
Кисломолочный напиток	180	5,22	4,50	7,20	90,18	№470
Чай с лимоном	200	0,24	0,05	10,19	43,01	№459
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20	№573
Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,40	№82
		46,04	43,14	244,54	1551,01	
Федоровский ШУ 5-11 класс полдник						
Булочка домашняя	80	3,08	4,91	20,39	138,60	№542
Чай с лимоном	200	0,24	0,05	10,19	43,01	№459
		3,32	4,96	30,58	181,61	

Составил технолог

Деменкова А.А.

Согласовано

Директор МБОУ Федоровской СОШ №2
С.В. Капитонов



Утверждаю

Директор ООО «РД ГРУПП»
Целкунов Д.В.



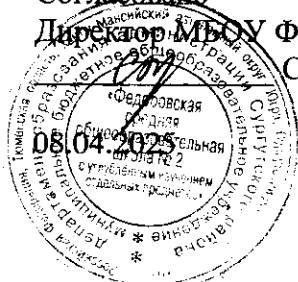
Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.
Меню 1-4 класс (завтрак, обед)						
Завтрак						
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200	6,78	9,57	30,71	236,11	№235-П
Бутерброд с сыром	60	9,21	9,72	15,42	187,50	№63-П
Кофейный напиток с молоком	200	1,78	1,53	12,29	70,02	№465-П
Фрукт свежий (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	37,80	№82-П
Обед						
Салат овощной	60	1,06	3,32	5,90	57,68	№30-Т
Борщ с капустой и картофелем	200	4,25	6,88	8,32	112,19	№62-Т
Тефтели рыбные	90	7,16	6,23	10,95	128,51	№164-Т
Рис отварной	150	3,57	4,77	36,05	201,41	№385-П
Компот из ягод замороженных	200	0,19	0,07	21,31	86,62	№491-П
Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,80	№574-П
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20	№573-П
		39,58	42,99	175,83	1249,83	
Федоровский ШУ завтрак 1-4 класс						
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200	6,78	9,57	30,71	236,11	№235-П
Бутерброд с сыром	60	9,21	9,72	15,42	187,50	№63-П
Кофейный напиток с молоком	200	1,78	1,53	12,29	70,02	№465-П
Фрукт свежий (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	37,80	№82-П
		18,67	21,02	66,52	531,43	

Составил технолог

Деменкова А.А.

Согласовано

Директор МБОУ Федоровской СОШ №2
С.В. Капитонов



Утверждаю

Директор ООО «РД ГРУПП»
Щелкунов Д.В.

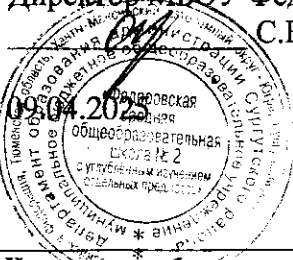


Наименование блюд	Выход,г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ,ккал	№ Рец.
Меню 5-11 класс (завтрак, обед)						
Завтрак						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	8,55	10,41	38,76	282,93	№235-П
Бутерброд с сыром	80	12,28	12,96	20,56	250,00	№63-П
Кофейный напиток с молоком	200	1,78	1,53	12,29	70,02	№465-П
Фрукт свежий (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	37,80	№82-П
Обед						
Салат овощной	100	1,77	5,53	9,83	96,14	№30-Т
Борщ с капустой и картофелем	250	4,58	7,80	10,54	130,62	№62-Т
Тефтели рыбные	100	7,96	6,92	12,17	142,79	№164-Т
Рис отварной	180	4,28	5,72	43,25	241,69	№385-П
Компот из ягод замороженных	200	0,19	0,07	21,31	86,62	№491-П
Хлеб ржаной	35	2,80	0,53	14,04	72,10	№574-П
Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	81,90	№573-П
		47,74	51,95	208,06	1492,60	
Федоровский ШУ завтрак 5-11 класс						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	8,55	10,41	38,76	282,93	№235-П
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,80	№573-П
Кофейный напиток с молоком	200	1,78	1,53	12,29	70,02	№465-П
		11,85	12,1	60,89	399,75	
Меню 5-11 класс (обед, полдник)						
Обед						
Салат овощной	100	1,77	5,53	9,83	96,14	№30-Т
Борщ с капустой и картофелем	250	4,58	7,80	10,54	130,62	№62-Т
Тефтели рыбные	100	7,96	6,92	12,17	142,79	№164-Т
Рис отварной	180	4,28	5,72	43,25	241,69	№385-П
Компот из ягод замороженных	200	0,19	0,07	21,31	86,62	№491-П
Хлеб ржаной	35	2,80	0,53	14,04	72,10	№574-П
Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	81,90	№573-П
Полдник						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	8,55	10,41	38,76	282,93	№235-П
Бутерброд с сыром	80	12,28	12,96	20,56	250,00	№63-П
Кофейный напиток с молоком	200	1,78	1,53	12,29	70,02	№465-П
Фрукт свежий (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	37,80	№82-П
		47,74	51,95	208,06	1492,60	
Федоровский ШУ 5-11 класс полдник						
Булочка дорожная	80	3,92	8,87	5,44	117,32	№543-П
Кофейный напиток с молоком	200	1,78	1,53	12,29	70,02	№465-П
		5,70	10,40	17,73	187,34	

Составил технолог

Деменкова А.А.

Согласовано
 Директор МБОУ Федоровской СОШ №2
 С.В. Капитонов



Утверждаю
 Директор ООО «РД ГРУПП»
 Щелкунов Д.В.

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.
Меню 5-11 класс (завтрак, обед)						
Завтрак						
Запеканка из творога	200	31,80	15,40	30,00	385,80	№279-П
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	98,10	№471-П
Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,40	№82-П
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20	№573-П
Какао с молоком	200	1,97	1,48	12,42	71,22	№462-П
Обед						
Салат из свеклы с сыром	100	2,92	10,68	7,05	136,03	№32-П
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	5,43	4,19	18,19	132,13	№79-Т
Тефтели из говядины с рисом "Ежики"	100	13,45	8,18	8,60	161,87	№350-П
Рагу из овощей	180	2,52	8,41	14,72	144,58	№102-Т
Напиток из шиповника	200	0,64	0,24	28,77	119,86	№496-П
Хлеб ржаной	35	2,80	0,53	14,04	72,10	№574-П
Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	81,90	№573-П
		69,04	52,57	192,22	1518,18	
Федоровский ШУ завтрак 5-11 класс						
Макароны, запечённые с сыром	200	10,30	12,40	41,20	318,00	№261-П
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,80	№573-П
Какао с молоком	200	1,97	1,48	12,42	71,22	№462-П
		13,79	14,04	63,46	436,02	
Меню 5-11 класс (обед, полдник)						
Обед						
Салат из свеклы с сыром	100	2,92	10,68	7,05	136,03	№32-П
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	5,43	4,19	18,19	132,13	№79-Т
Тефтели из говядины с рисом "Ежики"	100	13,45	8,18	8,60	161,87	№350-П
Рагу из овощей	180	2,52	8,41	14,72	144,58	№102-Т
Напиток из шиповника	200	0,64	0,24	28,77	119,86	№496-П
Хлеб ржаной	35	2,80	0,53	14,04	72,10	№574-П
Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	81,90	№573-П
Полдник						
Запеканка из творога	200	31,80	15,40	30,00	385,80	№279-П
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	98,10	№471-П
Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,40	№82-П
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20	№573-П
Какао с молоком	200	1,97	1,48	12,42	71,22	№462-П
		69,04	52,57	192,22	1518,18	
Федоровский ШУ 5-11 класс полдник						
Булочка российская	80	3,42	3,50	23,75	140,00	№544-П
Какао с молоком	200	1,97	1,48	12,42	71,22	№462-П
		2,74	2,84	32,93	168,17	

Составил технолог

Деменкова А.А.

Согласовано
 Директор МБОУ Федоровской СОШ №2
 С.В. Капитонов



Утверждаю
 Директор ООО «РД ГРУПП»
 Щелкунов Д.В.

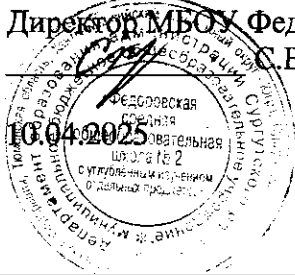
Наименование блюд	Выход,г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ,ккал	№ Рец.
Меню 1-4 класс (завтрак, обед)						
Завтрак						
Запеканка из творога	150	23,85	11,55	22,50	289,35	№279-П
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	65,40	№471-П
Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,40	№82-П
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20	№573-П
Какао с молоком	200	1,97	1,48	12,42	71,22	№462-П
Обед						
Салат из свеклы с сыром	60	1,75	6,41	4,23	81,62	№32-П
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	4,89	3,79	14,40	111,20	№79-Т
Тефтели из говядины с рисом "Ежики"	90	12,11	7,37	7,74	145,68	№350-П
Рагу из овощей	150	2,10	7,01	12,27	120,48	№102-Т
Напиток из шиповника	200	0,64	0,24	28,77	119,86	№496-П
Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,80	№574-П
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20	№573-П
		56,11	40,87	164,78	1251,41	
Федоровский ШУ завтрак 1-4 класс						
Запеканка из творога	150	23,85	11,55	22,50	289,35	№279-П
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	65,40	№471-П
Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,40	№82-П
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20	№573-П
Какао с молоком	200	1,97	1,48	12,42	71,22	№462-П
		29,94	15,37	70,58	540,57	

Составил технолог

Деменкова А.А.

Согласовано

Директор МБОУ Федоровской СОШ №2
С.В. Капитонов



Утверждаю

ООО «РД ГРУПП»
Щелкунов Д.В.

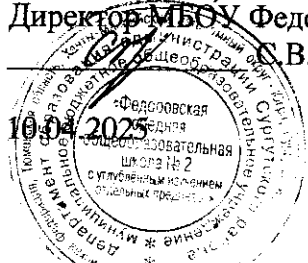


Наименование блюд	Выход,г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ,ккал	№ Рец.
Меню 1-4 класс (завтрак, обед)						
Завтрак						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	5,28	8,56	24,06	194,35	№232-П
Кондитерские изделия	30	1,30	2,20	32,10	153,40	№580-П
Кисломолочный напиток	180	5,22	4,50	7,20	90,18	№470-П
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,80	№573-П
Фрукт свежий (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	35,00	№82-П
Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,05	41,42	№457-П
Обед						
Овощи натуральные соленые	60	0,66	0,12	2,28	14,40	№54-Т
Щи из свежей капусты с картофелем	200	4,34	6,92	6,38	105,11	№66-Т
Печень по-строгановски	90	16,16	5,29	5,64	134,80	№356-П
Макаронные изделия отварные	150	5,33	4,41	32,79	192,14	№256-П
Компот из смеси сухофруктов	200	0,38	0,00	30,72	124,38	№495-П
Хлеб ржаной	35	2,80	0,53	14,04	72,10	№574-П
Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	81,90	№573-П
		46,64	33,21	199,81	1285,98	
Федоровский ШУ завтрак 1-4 класс						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	5,28	8,56	24,06	194,35	№232-П
Кондитерские изделия	30	1,30	2,20	32,10	153,40	№580-П
Кисломолочный напиток	180	5,22	4,50	7,20	90,18	№470-П
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,80	№573-П
Фрукт свежий (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	35,00	№82-П
Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,05	41,42	№457-П
		14,32	15,67	90,75	561,15	

Составил технолог

Деменкова А.А.

Согласовано
 Директор МБОУ Федоровской СОШ №2
 С.В. Капитонов



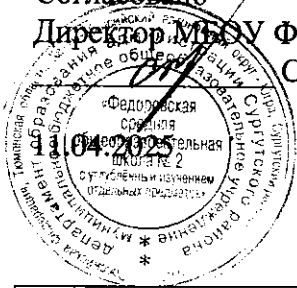
Утверждаю
 «РД ГРУПП»
 Шакиров Д.В.

Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.
Меню 5-11 класс (завтрак, обед)						
Завтрак						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	6,65	9,13	30,36	230,18	№232-П
Кондитерские изделия	60	2,17	3,67	53,50	255,67	№580-П
Кисломолочный напиток	180	5,22	4,50	7,20	90,18	№470-П
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,80	№573-П
Фрукт свежий (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	35,00	№82-П
Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,05	41,42	№457-П
Обед						
Овощи натуральные соленые	100	1,10	0,20	3,80	24,00	№54-Т
Щи из свежей капусты с картофелем	250	4,69	7,85	8,06	121,58	№66-Т
Печень по-строгановски	100	17,95	5,88	6,27	149,78	№356-П
Макаронные изделия отварные	180	6,39	5,29	39,35	230,56	№256-П
Компот из смеси сухофруктов	200	0,38	0,00	30,72	124,38	№495-П
Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,04	82,40	№574-П
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60	№573-П
		53,31	37,84	242,36	1525,54	
Федоровский ШУ завтрак 5-11 класс						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	6,65	9,13	30,36	230,18	№232-П
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,80	№573-П
Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,05	41,42	№457-П
		8,37	9,34	50,25	318,40	
Меню 5-11 класс (обед, полдник)						
Обед						
Овощи натуральные соленые	100	1,10	0,20	3,80	24,00	№54-Т
Щи из свежей капусты с картофелем	250	4,69	7,85	8,06	121,58	№66-Т
Печень по-строгановски	100	17,95	5,88	6,27	149,78	№356-П
Макаронные изделия отварные	180	6,39	5,29	39,35	230,56	№256-П
Компот из смеси сухофруктов	200	0,38	0,00	30,72	124,38	№495-П
Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,04	82,40	№574-П
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60	№573-П
Полдник						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	6,65	9,13	30,36	230,18	№232-П
Кондитерские изделия	60	2,17	3,67	53,50	255,67	№580-П
Кисломолочный напиток	180	5,22	4,50	7,20	90,18	№470-П
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,80	№573-П
Фрукт свежий (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	35,00	№82-П
Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,05	41,42	№457-П
		53,31	37,84	242,36	1525,54	
Федоровский ШУ 5-11 класс полдник						
Булочка ванильная	80	2,54	2,78	22,88	126,75	№541-П
Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,05	41,42	№457-П
		2,74	2,84	32,93	168,17	

Составил технолог

Деменкова А.А.

Согласовано
 Директор МУП «Федоровской СОШ №2»
 С.В. Капитонов



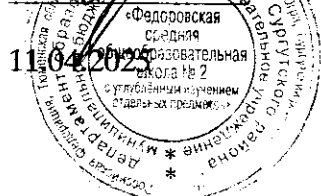
Утверждаю
 Директор ООО «РД ГРУПП»
 Шелкунов Д.В.

Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.
Меню 5-11 класс (завтрак, обед)						
Завтрак						
Биточки из курицы	100	16,04	14,05	9,57	228,86	№372-П
Пюре картофельное	180	3,68	6,88	24,12	173,14	№377-П
Фрукт свежий (банан)	100	1,50	0,50	21,00	94,50	№82-П
Чай с молоком	200	1,56	1,14	10,23	57,42	№460-П
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,80	№573-П
		63,10	51,74	195,24	1499,78	
Обед						
Салат из пекинской капусты с огурцами свежими	100	0,94	6,39	2,48	71,17	№15-Т
Суп картофельный с бобовыми	250	10,74	7,75	18,79	187,23	№113-П
Гренки из пшеничного хлеба	10	0,89	0,16	4,34	22,36	№143-П
Плов из курицы	250	20,70	13,84	41,85	376,31	№375-П
Компот из свежих яблок	200	0,08	0,07	21,76	87,99	№486-П
Хлеб ржаной	35	2,80	0,53	14,04	72,10	№574-П
Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	81,90	№573-П
		63,10	51,74	195,24	1499,78	
Федоровский ШУ завтрак 5-11 класс						
Каша манная молочная с маслом сливочным	200	5,70	8,89	26,85	210,27	№230-П
Чай с молоком	200	1,56	1,14	10,23	57,42	№460-П
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,80	№573-П
		8,77	10,19	46,92	314,49	
Меню 5-11 класс (обед, полдник)						
Обед						
Салат из пекинской капусты с огурцами свежими	100	0,94	6,39	2,48	71,17	№15-Т
Суп картофельный с бобовыми	250	10,74	7,75	18,79	187,23	№113-П
Гренки из пшеничного хлеба	10	0,89	0,16	4,34	22,36	№143-П
Плов из курицы	250	20,70	13,84	41,85	376,31	№375-П
Компот из свежих яблок	200	0,08	0,07	21,76	87,99	№486-П
Хлеб ржаной	35	2,80	0,53	14,04	72,10	№574-П
Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	81,90	№573-П
		63,10	51,74	195,24	1499,78	
Полдник						
Биточки из курицы	100	16,04	14,05	9,57	228,86	№372-П
Пюре картофельное	180	3,68	6,88	24,12	173,14	№377-П
Фрукт свежий (банан)	100	1,50	0,50	21,00	94,50	№82-П
Чай с молоком	200	1,56	1,14	10,23	57,42	№460-П
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,80	№573-П
		63,10	51,74	195,24	1499,78	
Федоровский ШУ 5-11 класс полдник						
Сдоба обыкновенная	80	6,10	4,13	42,14	230,02	№545-П
Чай с молоком	200	1,56	1,14	10,23	57,42	№460-П
		7,65	5,27	52,37	287,44	

Составил технолог

Деменкова А.А.

Согласовано
 Директор МБОУ Федоровской СОШ №2
 С.В. Капитонов



Утверждаю
 Директор ООО «РД ГРУПП»
 Щелкунов Д.В.



Наименование блюд	Выход,г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ,ккал	№ Рес.
Меню 1-4 класс (завтрак, обед)						
Завтрак						
Биточки из курицы	90	14,43	12,64	8,61	205,97	№372-П
Пюре картофельное	150	3,07	5,73	20,10	144,29	№377-П
Фрукт свежий (банан)	100	1,50	0,50	21,00	94,50	№82-П
Чай с молоком	200	1,56	1,14	10,23	57,42	№460-П
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,80	№573-П
Обед						
Салат из пекинской капусты с огурцами свежими	60	0,56	3,83	1,49	42,70	№15-Т
Суп картофельный с бобовыми	200	9,58	7,01	14,90	160,34	№113-П
Гренки из пшеничного хлеба	10	0,89	0,16	4,34	22,36	№143-П
Плов из курицы	200	16,56	11,07	33,48	301,05	№375-П
Компот из свежих яблок	200	0,08	0,07	21,76	87,99	№486-П
Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,80	№574-П
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20	№573-П
		38,93	37,30	198,66	1286,57	
Федоровский ШУ завтрак 1-4 класс						
Биточки из курицы	90	14,43	12,64	8,61	205,97	№372-П
Пюре картофельное	150	3,07	5,73	20,10	144,29	№377-П
Фрукт свежий (банан)	100	1,50	0,50	21,00	94,50	№82-П
Чай с молоком	200	1,56	1,14	10,23	57,42	№460-П
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,80	№573-П
		54,43	43,00	172,54	1295,41	

Составил технолог

Деменкова А.А.