

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ Федоровская СОШ №2 с УИОП

Капитонов С.В.

" 25 " 08 2023г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

А.С. Гергалю

" 25 " 08 2023г.



по доверенности №02-2022 от 10.01.2022г.

Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Меню приготавливаемых блюд

Рацион: Субвенция ФДР ШУ 5-11 завтрак 44 р с (Неделя: 1 День: понедельник (лист 1)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9	828
	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6	897
	Каша (пшено,рис) молочная вязкая с маслом сливочным	200	6,33	6	37,13	227,4	841
Итого за Завтрак		430	8,76	6	66,74	359,9	
Итого за день		430	8,76	6	66,74	359,9	

(лист 2)

Рацион: Субвенция ФДР ШУ 5-11 завтрак 44 р с (Неделя: 1 День: вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9	686
	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	250	7,56	11	35,65	275,4	846
	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6	897
Итого за Завтрак		480	10,05	11	65,45	407,9	
Итого за день		480	10,05	11	65,45	407,9	

(лист 3)

Рацион: Субвенция ФДР ШУ 5-11 завтрак 44 р с (Неделя: 1 День: среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9	828
	Макаронник	200	8,22	6	48,67	278,9	1 159
	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6	897
Итого за Завтрак		430	10,65	6	78,28	411,4	
Итого за день		430	10,65	6	78,28	411,4	

(лист 4)

Рацион: Субвенция ФДР ШУ 5-11 завтрак 44 р с (Неделя: 1 День: четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	190	919
	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	200	7,48	5	27,11	187,9	852
	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6	897
Итого за Завтрак		430	13,78	9	61,83	450,5	
Итого за день		430	13,78	9	61,83	450,5	

Рацион: Субвенция ФДР ШУ 5-11 завтрак 44 р с (Неделя: 1 День: пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,79	7	55,95	254,3	235,05
	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6	897
	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9	828
Итого за Завтрак		430	10,22	7	85,56	386,8	
Итого за день		430	10,22	7	85,56	386,8	

(лист 6)

Рацион: Субвенция ФДР ШУ 5-11 завтрак 44 р с (Неделя: 2 День: понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9	828
	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,8	9	31,8	240	883
	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6	897
	Итого за Завтрак		430	8,23	9	61,41	372,5
Итого за день		430	8,23	9	61,41	372,5	

(лист 7)

Рацион: Субвенция ФДР ШУ 5-11 завтрак 44 р с (Неделя: 2 День: вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9	686
	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200	4,2	8	26,2	240	1 111
	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6	897
	Итого за Завтрак		430	6,69	8	56	372,5
Итого за день		430	6,69	8	56	372,5	

(лист 8)

Рацион: Субвенция ФДР ШУ 5-11 завтрак 44 р с (Неделя: 2 День: среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9	828
	Омлет запеченный или паровой	120	12,28	14	2,22	188,6	891
	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6	897
Итого за Завтрак		350	14,71	14	31,83	321,1	
Итого за день		350	14,71	14	31,83	321,1	

