



Рацион: Субвенция ФДР полдник ШУ 5-11кл 44р с Неделя: 2 День: понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Полдник	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9	828
	Ватрушка с повидлом	100	6,29	7	66,61	347	938
Итого за Полдник		300	6,29	7	81,58	406,9	
Итого за день		300	6,29	7	81,58	406,9	

(лист 7)

Рацион: Субвенция ФДР полдник ШУ 5-11кл 44р с Неделя: 2 День: вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Полдник	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9	686
	Булочка с маком	100	8,93	3	57,85	297,5	772,01
Итого за Полдник		300	8,99	3	73,01	357,4	
Итого за день		300	8,99	3	73,01	357,4	

(лист 8)

Рацион: Субвенция ФДР полдник ШУ 5-11кл 44р с Неделя: 2 День: среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Полдник	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9	828
	Ватрушка со сметаной	100	11,67	18	68,71	449	861
Итого за Полдник		300	11,67	18	83,68	508,9	
Итого за день		300	11,67	18	83,68	508,9	

(лист 9)

Рацион: Субвенция ФДР полдник ШУ 5-11кл 44р с Неделя: 2 День: четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Полдник	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9	971
	Булочка дорожная.	100	7,35	18	57,59	314,8	770
Итого за Полдник		300	7,45	18	72,56	374,7	
Итого за день		300	7,45	18	72,56	374,7	

(лист 10)

Рацион: Субвенция ФДР полдник ШУ 5-11кл 44р с Неделя: 2 День: пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Полдник	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152	1 110
	Булочка домашняя	100	7,55	12	61,85	394	769
Итого за Полдник		300	11,39	16	76,23	546	
Итого за день		300	11,39	16	76,23	546	

Составил \_\_\_\_\_ Левадная Ольга Васильевна

Утвердил \_\_\_\_\_ Капитонов С.В.

